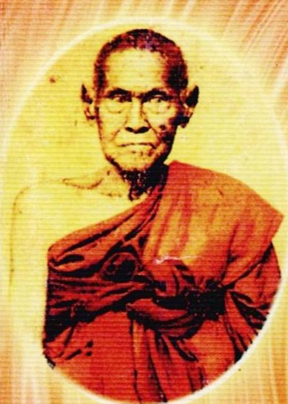
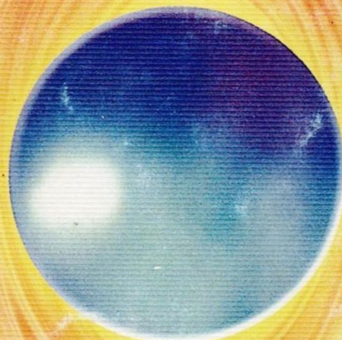
ใครคือ

ยอดพระเกจิ

ผู้ทรงพลังมหัศจรรย์











โดย คณะศิษย์ พระอาจารย์ สิงห์ทน นราสโภ

ใครคือยอดพระเกจิผู้ทรงพลังมหัศจรรย์ ❖ โดย คณะศิษย์ พระอาจารย์ สิงห์ทน นราสโภ

ใครคือ
ยอดพระเกจิ
ผู้ทรงพลังมหัศจรรย์

รวบรวมโดย

คณะศิษย์

พระอาจารย์สิงห์ทน นราสโภ (คำซาว)

วัดพระพุทธชินราช

พุทธิชิโนฮิลล์ แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา

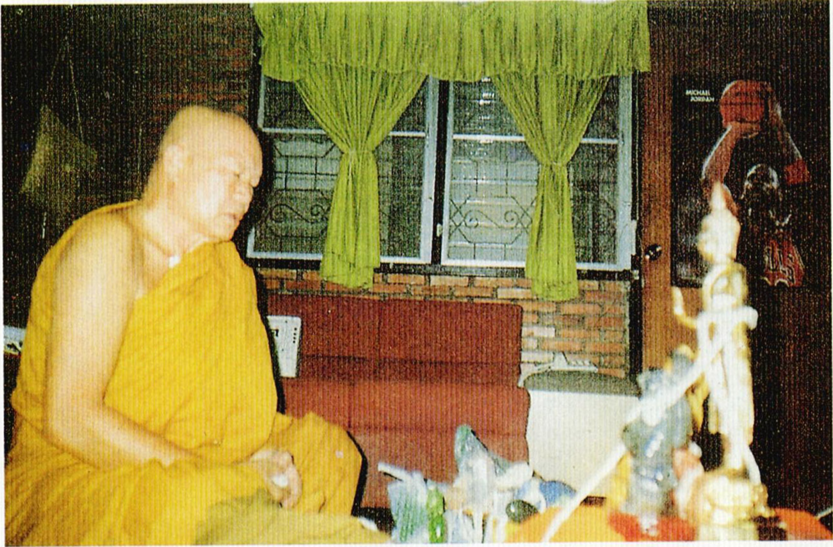
BUDDHIST TEMPLE OF CHINO HILLS

2948 CHINO HILLS PK'WY C.A. 91709

TEL. (909) 597-8470 Fa.. (909) 606-0679

พิมพ์ ครั้ง ๑ จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม
โดย โรงพิมพ์ บริษัท สหธรรมิก จำกัด
๕๔/๖๗, ๖๘,๗๑, ๗๒ ซอย ๑๒ ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงท่าพระ เขตบางกอกใหญ่
กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

พิมพ์ ครั้งที่ ๒ จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม
(ปรับปรุงเพิ่มเติมเนื้อหาบางส่วน)
โดย **บุณย์ศิริงานพิมพ์**
๖/๑ ซอย ๑ ก. ถ.ใจแก้ว ต.หนองหอย อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๐๐๐
โทร/โทรสาร ๐-๕๓๘๐-๑๑๒๓ มือถือ ๐-๑๖๗๑-๗๘๙๘



อธิษฐานจิตขอบารมีจากผู้บำเพ็ญตนเป็นพระอริยะ และพระโพธิสัตว์
เพื่อให้เกิดพลังสถิตในองค์พระพุทธปฏิมาและวัตถุมงคล โดยใช้สายสิญจน์เป็นสื่อ



อธิษฐานขอพลังสถิตกลับเข้ามาสู่ตัว เพื่อจะทดลองให้เป็นที่ประจักษ์ว่า
การที่จะช่วยผู้สลบให้ฟื้น ที่จะได้ผลแน่นอนนั้นควรทำอย่างไร
ต้องทำให้คล่องตัวจนเกิดความชำนาญ หรือที่เรียกว่า วสี
เป็นการช่วยแยกกายเนื้อกายทิพย์ ให้เกิดผลในการรักษาคนสลบให้ฟื้น



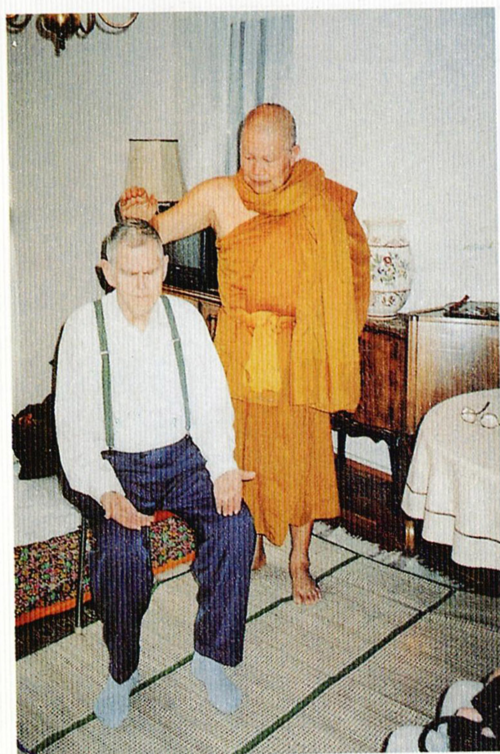
กลุ่มผู้ร่วมปฏิบัติธรรมที่บ้าน คุณอภิญญา ซูริกส์ สวิตเซอร์แลนด์ ฝรั่งคือ คุณเยือร์ก
ผู้มีตาทิพย์ตั้งแต่เป็นเด็ก ขอมอบตัวเป็นศิษย์พระอาจารย์สิงห์ทน
เพราะเห็นว่าพระอาจารย์สิงห์ทน มีรังษีที่ไม่เหมือนคนธรรมดาทั่วไป



ลีลาที่แสดงออกขณะที่ทำพิธีสวดมนต์สืบชาตา ณ ที่แห่งเดียวกัน
ณ บ้านคุณอภิญญา



คุณอดิศักดิ์อยู่ที่กรุงนิวยอร์ค ถูกรถยนต์ชนแล้วถูกทับซ้ำอีก ปรากฏว่าไม่เป็นอะไรเพราะได้รับพลังรังษีธรรม ด้วยจิตใจที่เปี่ยมด้วยศรัทธา



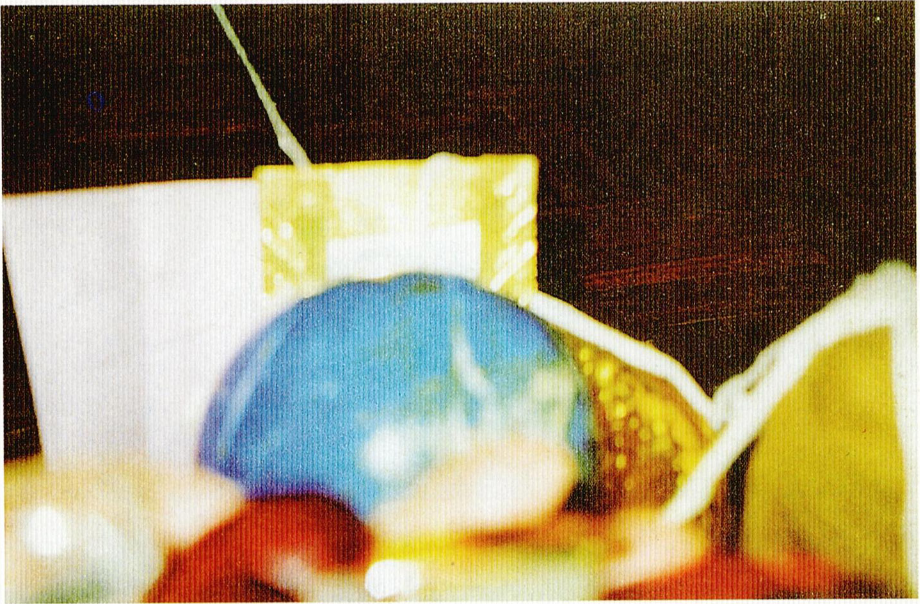
คุณวินซ์อยู่ที่สวิตเซอร์แลนด์ หลัง-จากรับพลังรังษีธรรม ถูกรถยนต์ชนกลิ้งไปหลายตลบ ปรากฏว่าไม่เป็นอะไร สามารถเดินขึ้นคอนโด ชั้นที่ ๕ ได้ โดยมิต้องใช้ลิฟต์ ที่เป็นเช่นนั้นเพราะพลังศรัทธา



การเรียนการฝึกพลังรังษีธรรม ณ สถานปฏิบัติธรรมโลกทิพย์
โดยมีคุณธานี แดงประไพ ร่วมบรรยาย เรื่อง โหราศาสตร์ระบบต่าง ๆ



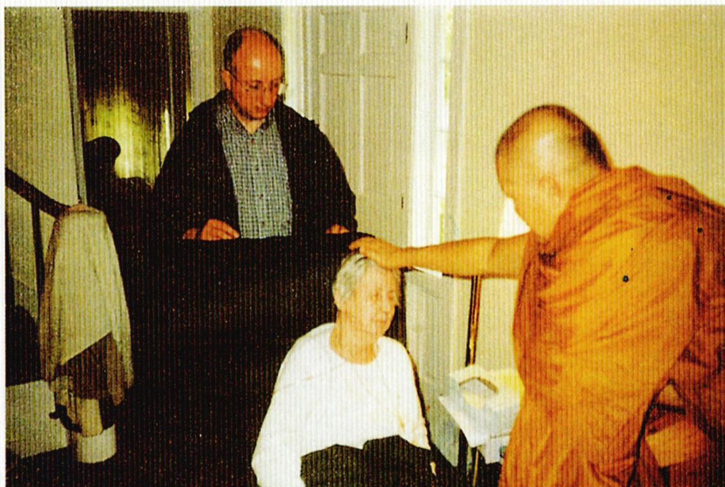
ทดสอบอธิษฐานขอพลังและส่งพลังผ่านสายสิญจน์เข้าสู่วัตถุมงคล
โดยใช้กล้องธรรมดาถ่าย



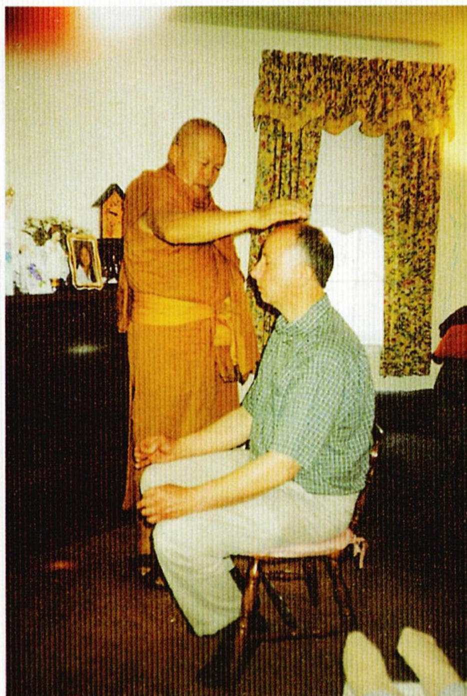
พลังจะถูกบรรจุเข้าสู่วัตถุมงคล หลังจากการอธิษฐานจิต



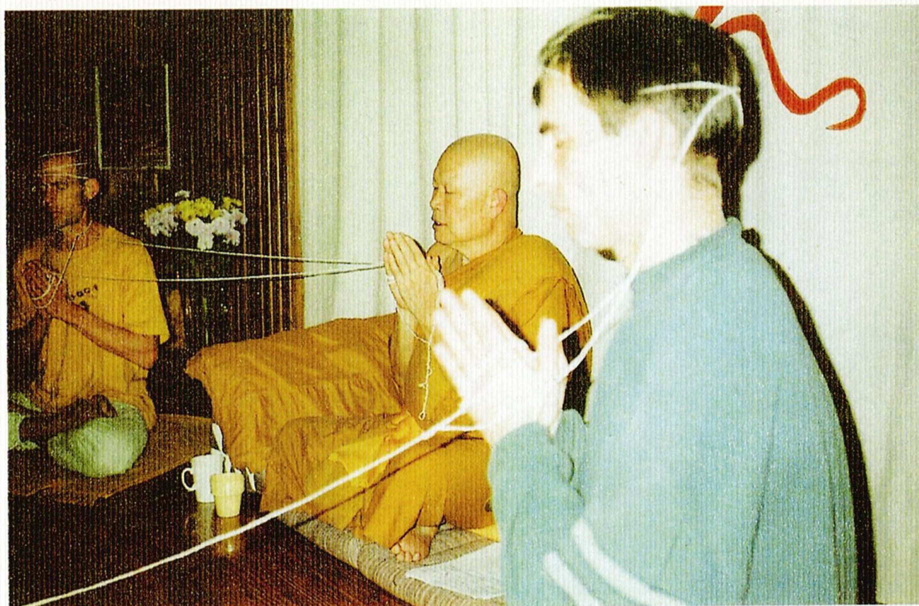
เมื่อพลังเดินอย่างเต็มที่สายสิญจน์จะเป็นประกายคล้ายนีออน
ถึงแม้จะถ่ายรูปด้วยกล้องธรรมดา



โมนิก้าแห่งนิวแฮมเชีย ผู้ฟื้นคืนชีวิตจากพลังรังสีธรรมอันน่ามหัศจรรย์
โดยการส่งพลังจากเมืองไทยไปยังสหรัฐฯ แล้วได้รับพลังทางวิญญาณทั้ง ๖ อีก
เมื่อพระอาจารย์ได้รับอาราธนาจาก คุณหมอสุกรี และคุณหมอหน่อย ไปนิวแฮมเชีย



ชาลีผู้เป็นลูกก็ขอรับพลังรังษีธรรม เพื่อที่จะได้อยู่กับแม่อย่างเป็นสุข



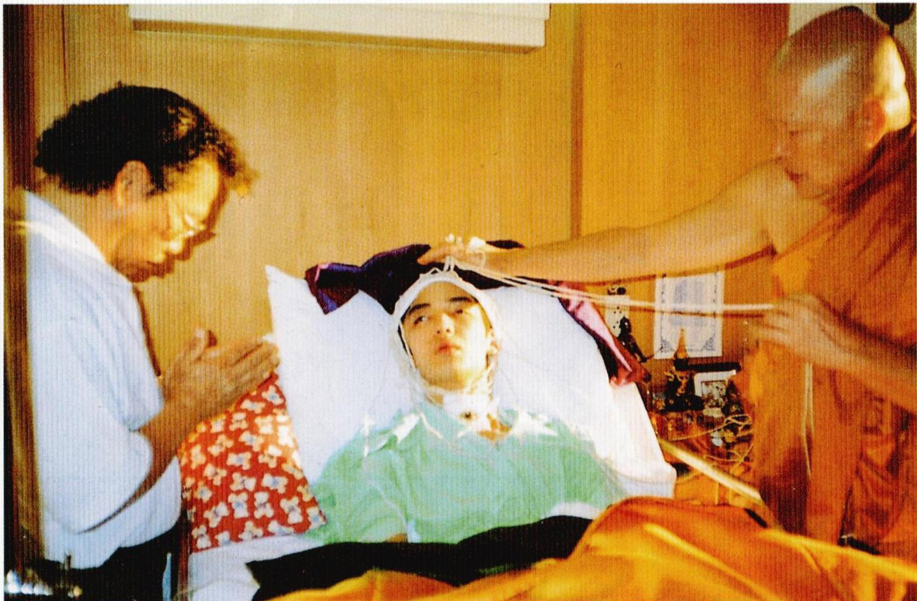
พิธีสืบชาตาให้ฝรั่งและคนไทยที่เยอรมัน



ผู้ที่มีจิตว่างจากนิวรณ์จะรับพลังได้อย่างเต็มที่ สายสิญจน์จะเป็นประกายคล้ายนีออน



พระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน นราสโภ ใช้สายสิญจน์ เป็นสื่อในการถ่ายทอดพลัง
โดยการสวดมนต์ให้แก่ผู้ป่วย จนสามารถทำให้ฟื้นจากอาการเจ็บป่วยได้



พระอาจารย์ดร.สิงห์ทน สวดมนต์แผ่พลังรังษีธรรมแก่ผู้ป่วย โดยมีแพทย์ที่
เข้าใจในเรื่องพลังเป็นพยาน คือคุณหมอสุกรี แห่งเคาน์พอยท์ อินเดียน่า
สหรัฐอเมริกาอยู่ร่วมด้วย.

อนุโมทนา

การที่คณะศิษย์ได้ช่วยกันรวบรวมผลงานจากการที่เป็นพระธรรมทูตไปสอน ณ ที่ต่าง ๆ ทั่วโลกนั้นขออนุโมทนาในเจตนาดี อย่างไรก็ตามอาจเป็นดาบ ๒ คม คือ อาจ**เป็นผลดีต่อผู้เข้าใจในเจตนาอันเป็นกุศล** แต่สำหรับบางท่านที่ไม่เข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น โดยเหตุที่**ไม่เคยปฏิบัติตนให้บรรลุผล** จนกระทั่งเกิดปีติสุข อาจ**เข้าใจว่าเป็นเรื่อง เหลวไหล ไร้สาระ**

บางท่านยังมีความเข้าใจผิด โดยเข้าใจว่าเป็นพระหมอเที่ยวไปรักษาคน ความจริงไปสอนธรรมต่างหาก โดยเอาผลไปแสดงก่อน แล้วจึงย้อนไปหาเหตุ เมื่อไปสอน ณ ที่แห่งใดก็ตามเป็นการกระตุ้นความสนใจ จึงสาธิตให้ดูว่า พลังจิตเป็นอย่างไร สามารถนำเอาไปใช้ประโยชน์ได้อย่างไรบ้าง แล้วจึงอธิบายถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดพลังขึ้นมาช่วยให้ชีวิตมีความสุข หายจากโรคภัยไข้เจ็บ ประกอบกับยุคนี้เป็นยุคที่ตื่นตัวเรื่องพลังต่าง ๆ ทั้ง ๆ ที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้อย่างชัดเจนใน**ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร** ว่าเมื่อพระองค์ค้นพบ **ธรรมะ** อันเป็นทางสายกลาง แล้วทดสอบปฏิบัติโดยพระองค์เอง ก็ได้ผลเป็นเหตุให้เกิด**ฉัพพรรณรังสี** มีสดใสพุ่งไปถึงพรหมโลก ไม่มีใครทำได้เช่นพระองค์ ไม่ว่า**พรหม เทพ เจ้าลัทธิทั้งหลาย หรือพญามารก็ไม่สามารถทำได้**

จักกะ เป็นภาษาบาลี **จักร** เป็นภาษาสันสกฤต คำว่า**จักระ** ที่เรียกว่าศูนย์พลัง คือพลังที่มันเกิดขึ้นแล้วจะหมุ่นเหมือนวงล้อ ฉะนั้นใครก็ตามถ้าปฏิบัติตามที่พระองค์เคยปฏิบัติมานั่นคือ **อานาปานสติ ๑๖** ขั้นตอน ก็จะเกิดพลังมหัศจรรย์ที่สำคัญที่สุด คือต้องฝึกลมหายใจให้ยาวเสียก่อน เมื่อ**ลมหายใจยาวก็สามารถรับพลังจากธรรมชาติได้อย่างเต็มที่**และหายใจออกยาว ก็จะขับสิ่งที่ไม่ดีออกไป ดังที่หมอแอนดรู ไวล์ด แห่งสหรัฐกล่าวไว้ ว่า**ใครหายใจยาว หนึ่งนาที หายใจไม่เกิน ๖ ครั้ง สามารถเข้าฌานได้ ทั้งช่วยให้มีสุขภาพดี ไม่เครียด ไม่ปวดศีรษะ ไม่เป็นไมเกรน หลับนอนก็ง่าย สบายไปทุกสิ่ง ทุกส่วน**

ทั้ง ๆ ที่เขามิใช่เป็นพุทธศาสนิกชน แต่มาพูดไว้อย่างนี้แล้ว พุทธบริษัทจะว่าอย่างไร ? **หรือว่ายังกลัวว่า จะไปนิพพานช้าภาวนาอยู่กับความทุกข์ เพื่อหวังความสุขจากพระนิพพานอยู่แบบเดิม** เปิดตา เปิดใจ ดูโลกกว้าง ว่า**ยุคนี้เขามีอะไรดี ๆ มาสนับสนุนการปฏิบัติธรรมตามแบบของพระพุทธเจ้า** อาจเป็นเหตุปัจจัยให้ปฏิบัติธรรมได้ผลดี จะได้ไม่หลงทาง หรือถูกกล่าวหาว่างมงายไร้ปัญญา ทำไมจึงแสวงหาแต่ความทุกข์ **ทำไมไม่แสวงหาความสุขแบบที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ในอานาปานสติสูตร บ้างหรือ ?**

พระสิงห์ทน นราสโภ

สารบัญ

หน้า

หน้า

ยอดพระเกจิผู้ทรงพลังมหัศจรรย์ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน

ประวัติความเป็นมาของยอดพระเกจิผู้ทรงพลังมหัศจรรย์ทั้งหลายทั้งในอดีตและปัจจุบันต่างก็ถูกเปิดเผยขึ้นในหนังสือเกี่ยวกับพลังอิทธิปาฏิหาริย์หลายรูปแบบเป็นที่รับรู้กันโดยทั่วไป บัดนี้ใครที่จะเปิดเผยให้รู้จักน้องใหม่ในวงการพระเกจิทั้ง ๆ ที่ตัวท่านเองก็ยังงงงวยเรื่องอภินิหาริย์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับท่าน คณะศิษย์จึงช่วยกันรวบรวมเรื่องราวที่เกิดขึ้นเท่าที่จะหาได้มาเสนอเพื่อที่บรรดาศิษย์ของพระอาจารย์ที่ยังไม่เคยรู้จักท่านมาก่อนเลย จะได้รู้จักท่านดียิ่งขึ้น สิ่งที่ท่านกังวลใจเป็นอย่างยิ่งก็คือผู้ที่คิดไม่ดี พูดไม่ดี และทำไม่ดีต่อท่านล้วนแต่มีอันเป็นไป ทั้งมีความทุกข์อย่างแสนสาหัสที่ตายไปก็เป็นจำนวนมาก ดังที่ท่านได้กล่าวถึงในหนังสือ**พระพุทธศาสนาที่ปรัชญาชีวิตของข้าพเจ้า** แล้วยังมีผู้ได้รับผลกรรมในภายหลังเพราะแพ้ภัยตัวเองอีกหลายท่าน ซึ่งท่านอาจารย์เองไม่ประสงค์ที่จะให้เกิดผลร้ายแก่ใครเลย ท่านมีชีวิตอยู่เป็นการสวดมนต์ภาวนา และช่วยเพื่อนมนุษย์ด้วยเมตตาจิตเท่านั้น

หนังสือโลกทิพย์ หน้า ๓๐-๓๗ ฉบับที่ ๔๐๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๖ ได้ถอดเทปบรรยายของคุณธานี แดงประไพ ผู้เชี่ยวชาญในโหราศาสตร์ทุกระบบ ได้เปิดเผยถึง ยอดพระเกจิผู้ทรงพลังมหัศจรรย์ ทั้งในอดีตและปัจจุบันในบรรดาผู้ที่ทรงพลังมหัศจรรย์มี**พระอาจารย์สิงห์ทน นราสโภ** รวมอยู่ด้วยท่านหนึ่ง ซึ่งปัจจุบันท่านเดินทางไปโปรดผู้สนใจในธรรมทั่วโลก กำลังเป็นข่าวโด่งดังว่าท่านสามารถช่วยชีวิตผู้ที่แพทย์แผนปัจจุบันหมดทางช่วยให้ฟื้น และมีชีวิตอยู่อย่างปกติธรรมดา

ดังปรากฏในหนังสือพระพุทธศาสนากับปรัชญาชีวิตของข้าพเจ้า ได้ช่วยชีวิต**แม่จำปา พุทธพันธุ์ พระนวกะ วัดพระเชตุพนฯ** (วัดโพธิ์ท่าเตียน) และอีกหลายท่าน และที่กำลังเป็นข่าวอยู่ในขณะนี้ได้ช่วยลูกของท่านข้าราชการ

กระทรวงต่างประเทศ ซึ่งสลบไป เนื่องจากศีรษะล้มฟาดคอนกรีต สลบไปตั้งแต่ต้นเดือนมีนาคม ท่านไปช่วย เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน จนฟื้นคืนชีพมาได้

ในกรณีนี้แม้จะมีผู้แอบอ้างทั้งทางพระและฆราวาส ว่าได้ใช้พลังของตนไปช่วยรักษา ทั้งส่งเทวดาไปช่วย แต่ก็ไม่มีประวัติยืนยันว่าท่านเหล่านั้นเคยช่วยผู้ตายให้ฟื้นมาก่อน มิหนำซ้ำคนใจบาปยังใส่ไฟว่าท่านอาจารย์สิงห์ทน ได้ปล่อยคุณไสยไปทำให้เกิดเหตุเช่นนั้น เพื่ออวดอ้างว่าตนช่วย เป็นการประจบ ข้าราชการผู้ใหญ่ท่านนั้น ถึงแม้จะถูกใส่ร้าย ท่านอาจารย์ก็ยังมีเมตตาช่วยโดยตลอด ไม่ว่าโดยตรงหรือโดยทางไกล ดังเป็นที่ประจักษ์แก่ผู้มีญาณภายในที่แท้จริง

พระอาจารย์สิงห์ทน ไม่รู้จักตระกูลนี้มาก่อน ท่านได้ไปสวดมนต์ภาวนาให้ก็เพราะมีผู้เห็นพลังอัศจรรย์ของท่านอาจารย์ที่ได้ช่วยคนมาเป็นจำนวนมาก ท่านก็ไปตามที่ได้อาราธนามาจะไปทำคุณไสยได้อย่างไร ถ้าอ่านหนังสือ **"ธรรมะของพระแท้"** จะทราบชัดว่าอาจารย์สิงห์ทนคือใคร ออกบวชเพื่ออะไร ก่อนจะบวชมีฐานะเป็นอย่างไร และที่ชัดเจนที่สุดที่คุณธานี แดงประไพ ได้กล่าวไว้ในหนังสือโลกทิพย์ว่า **"การเกิดของพระอาจารย์สิงห์ทนก็แปลก หินะ เป็นมรณะหมายถึงความเลวไม่มี คือตายหมด"** คนที่บำเพ็ญบารมีมาจนไม่มีความเลวหรืออยู่ จะคิดร้ายหรือทำร้ายต่อผู้อื่นได้อย่างไร

น่าสงสารท่านผู้เป็นพ่อแม่ของเด็กที่ต้องทุกข์ทรมานทางจิตใจไปด้วยที่มีบุคคลใจบาปทำให้เขาว ทำให้จิตขุ่นมัวมีความทุกข์ทรมานอย่างแสนสาหัส แทนที่จะช่วยกันให้เกิดพลังร่วม แสดงความดีใจ เมื่อเด็กฟื้น กลับไปทำให้พ่อแม่เด็กได้รับความทุกข์ยิ่งขึ้น เมื่อถูกเจ้ากรรมนายเวรซ้ำเติมอีก

เมื่อถามอาจารย์สิงห์ทน ถึงเรื่องที่เกิดขึ้นท่านได้แต่ยิ้ม ๆ แล้วพูดชี้แนะว่าไปหาผู้มีญาณพิเศษทุกชาติมาดูตัวท่านโดยตรงว่า **ท่านคือใคร มีบารมีบำเพ็ญมาในอดีตเป็นอย่างไร ขณะนี้มีบารมีอย่างไร** ก็จะรู้แจ้งว่าท่านเป็นพระประเภทไหน ดังที่อาจารย์รังษีญาณ ได้กล่าวไว้ในหนังสือธรรมะในบทสวดมนต์ว่า**เวลาท่านสวดมนต์จะปรากฏให้เห็นแต่รังสีสดใสเท่านั้นจะไม่เห็นตัวท่าน ไดอะน่า**

แหม่มชาวรัสเซียที่มีชื่อว่า แหม่มตา เอ็กซเรย์ ก็กล่าวทันทีที่เห็น**พระอาจารย์สิงห์ทนว่า** พึ่งเห็นฉัพพรรณรังสีในตัวผู้บำเพ็ญบารมีมาอย่างเต็มเปี่ยมวันนี้เอง เรื่องนี้เปิดเผย โดยคุณณรงค์ วุทธเสถียร โทร ๐๑-๘๕๒-๒๗๑๓ พร้อมขอเหรียญธรรมจักรไปแขวนแทนตัวอาจารย์สิงห์ทน ทันที

เหรียญธรรมจักรนี้เองเป็นเหตุให้พระอาจารย์สิงห์ทน จำต้องอธิบายความเป็นมาของเหรียญที่มีพลังเพราะเหตุไร ผู้ที่ได้เหรียญนี้ไปต่างก็ได้รับความสำเร็จต่าง ๆ นานา เช่น คุณบูน-นันทนา ชลามัย แห่งวอชิงตันดีซี เป็นต้น ที่คลาดแคล้วเช่นเรื่องที่เกิดขึ้นกับคุณวรชัย อินทพรม ต. หนองกินเพล อ.วารินทรชำราบ จ.อุบลราชธานี เป็นต้น ซึ่งได้รับเหรียญในวันเปิดสำนัก อาจารย์รังษีญาณที่จังหวัดอุบล ขับรถเครื่องชนรถปิ๊กอัพ รถและคนกระเด็นไปคนละทิศละทาง ปรากฏว่าทั้งคนและรถเครื่องไม่มีบาดเจ็บ และไม่มีรอยบอบช้ำบุบสลายเลย

ทั้งที่ปรากฏในหนังสือ**พระพุทธเจ้าตรัสสอนอย่างไร จึงช่วยให้ชีวิตมีความสุข** ว่าคุณอดิศักดิ์ แห่งนครนิวยอร์ค ถูกรถชนกระเด็นไปแล้วถูกทับซ้ำอีกก็ไม่เป็นไร คุณวินซี ก็เช่นเดียวกัน ถูกรถยนต์ชนกลิ้งไประยะไกล ในสวิส-เซอร์แลนด์ ก็ไม่เป็นไรทั้งนี้ก็เพราะพลังเมตตาของพระอาจารย์สิงห์ทนนั่นเอง แล้วท่านช่วยให้คนป่วยหนักจากโรคมะเร็งทั่วโลกให้มีชีวิตอยู่รอดได้ก็เพราะพลังเมตตาของท่านอย่างแท้จริง

ท่านพระอาจารย์สิงห์ทนได้อธิบายถึงเรื่องการรักษาคนป่วยอาการหนักว่า หากการป่วยเกิดขึ้นจากเจ้ากรรมนายเวร จะต้องมีการต่อรองกันก่อนว่าต้องการอะไร ก็ต้องทำตามข้อตกลง เช่นที่นิยมกันว่าสร้างพระให้ บวชให้ หรืออื่น ๆ เกี่ยวกับอาหาร ที่อยู่อาศัย เป็นต้น โดยเฉพาะผู้ที่เป็นเจ้ากรรมนายเวรกันทำร้ายกันอีกฝ่ายหนึ่งถูกทำร้ายไปแล้ว ฝ่ายที่ถูกทำร้ายจะต้องได้รับการดูแลรักษาจากผู้ที่เข้าใจและมีพลังจิตในการรักษาที่แท้จริง การที่ช่วยกันโดยการสวดมนต์ภาวนาหรืออธิษฐานจิตเป็นพลังร่วมนั้น จะเป็นผลให้เจ้ากรรมนายเวรใจอ่อนอโหสิกรรมให้ หรือยกโทษให้ ผู้ที่มีพลังจิตที่แท้จริงที่มีตัวตนอยู่จะช่วยเป็นสื่อรับพลังจากผู้มีอภิญญาส่งต่อให้ โดยเฉพาะผู้ที่สลบขาดสติจะช่วยตนเองไม่ได้จะสื่อ

พลังหรือรับพลังได้ไม่เต็มที่ ต่อเมื่อมีการสัมผัสเชื่อมต่อด้วยวิญญาณทั้ง ๖ คือ จักษุวิญญาณ โสตวิญญาณ ฆานวิญญาณ ชิวหาวิญญาณ กายวิญญาณ และมโนวิญญาณ ของผู้ที่ได้รับการฝึกการรับพลังและส่งพลังจึงจะช่วยได้อย่างเต็มที่ มันเป็นวิชาอันหนึ่งในมรณศาสตร์เป็นวิชาที่ชาวธิเบตเขารู้เรื่องกันดี ในสายของผู้ปฏิบัติด้วยการสวดมนต์ภาวนา

การแอบอ้างอะไรต่าง ๆ หากเป็นเหตุทำให้ผู้ป่วยและผู้เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยได้รับทุกข์ทรมานมากเพียงใด ผลแห่งกรรมก็จะรุนแรง และได้รับการตอบสนองหรือได้รับผลแห่งกรรมรุนแรงมากเช่นเดียวกัน ไม่น่าจะหาเรื่องใส่ตนเลย ยิ่งไปพูด ไปทำ ไปคิดไม่ดีต่อผู้ที่มีบารมีสูงที่หินะ เป็นมรณะหรืออริเป็นมรณะ จะได้รับผลกรรมเป็นอย่างไรก็ขอให้ได้อ่านคำอธิบายของคุณธานี แดงประไพ ในหนังสือโลกทิพย์ นั้นเถิด

คุณธานี แดงประไพ ผู้ที่เชี่ยวชาญในโหราศาสตร์ ที่มีความเข้าใจในเรื่องโหราศาสตร์ทุกระบบได้มาร่วมทำพิธีสืบชะตาประกอบพิธีโดย **พระอาจารย์สิงห์ทน นราสโภ** ซึ่งคุณธานีได้เล่าถึงโครงการที่ต้องการช่วยเหลือมนุษย์ โดยการทำหนังสือแจก ซึ่งยังไม่แล้วเสร็จ และคุณธานีก็ได้มีโอกาสเล่าเรื่องโหราศาสตร์จีนโบราณให้สมาชิกโลกทิพย์ที่มาร่วมพิธีในวันนั้นฟังว่า

สำหรับเรื่องที่จะแนะนำท่านสมาชิกโลกทิพย์ก็จะเป็นเรื่องเกี่ยวกับว่า ถ้าใครเกิดปีอะไรที่ตรงกันก็เรียกว่า จะเกื้อกูลต่อกัน ถ้าใครปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ผู้ที่มีอภิญญาผู้ที่มีอิทธิฤทธิ์ที่อยู่ในเครือกลุ่มเดียวกันก็จะมาช่วย อย่างเช่น ผู้ที่เกิดปีชวด ปีมะโรง ปีวอก ก็ควรจะบูชาเป็นรูปภาพ หรือเหรียญรวมถึงวัตถุมงคลต่าง ๆ ของพระที่มีปฏิปทามีอภิญญาสูง ๆ อานุภาพหรือพลังของท่านก็จะเกื้อกูลเรา

อย่าง **พระอาจารย์สิงห์ทน นราสโภ** ท่านเกิดปีชวด และการเกิดของท่านก็แปลก**หินะ เป็นมรณะ ก็หมายถึงความเลวไม่มี ตายหมด** คือ อริเป็นมรณะแล้ว ตัวอย่างเช่นสมเด็จพระสังฆราช ญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราชองค์ปัจจุบัน ก็ศัตรูเป็นมรณะเหมือนกัน ฉะนั้นถ้าใครกลัวจะถูกประทุษร้ายก็เอาดวงของผู้ที่เรียกว่าศัตรูเป็นมรณะ เอาไปตั้งไว้ ใครคิดร้ายเป็นเรื่องของเขาเอง แพ้

ภัยตัวเองไป ที่จำได้ชัดเจนก็คือ **ผู้ที่เกิดปีมะโรงหลวงปู่ทวดหลวงปู่ดู่ หลวงพ่อเงิน - วัดบางคลาน ปีวอก - สมเด็จพุฒาจารย์ (โต) หลวงพ่อสด ปีชวด - หลวงปู่ขาว** ฉะนั้นพระอาจารย์สิงห์ทนเกิดปีชวด จึงได้พระที่มีบารมีมาช่วยเวลาท่านสวดมนต์ **ที่ท่านสวดไม่ใช่ท่านสวดเองนะ ที่เสียงยังคงอยู่สภาพเดิมสองชั่วโมงกว่าร่วม ๆ สามชั่วโมง ก็เพราะมีหลวงปู่ทั้งหลายท่านมาเสริมทำให้เกิดพลังขึ้นมา จะสวดไปอีกกี่ชั่วโมงก็ไม่เป็นไร**

กลุ่มแรกคือ **ชวด มะโรง วอก** สามปีนี้เป็นนักษัตรที่เป็นสหมิตรกันคุ้มครองและอุปถัมภ์ซึ่งกันและกันใครเกิดปีมะโรง หรือเกิดปีวอก หรือเกิดปีชวดถือเป็นกลุ่มใหญ่ที่สุด ท่านจะสังเกตว่าคนที่เกิดปีชวด ปีวอก ปีมะโรง คนจีนเขาจะต้องการมากยิ่งปีเล้งท่านจะไม่เห็นคนพวกนี้ลำบาก เพราะพวกนี้คือกลุ่มใหญ่ที่สุด เพราะฉะนั้นก็ดูเองนะครับว่าตัวเองเกิดปีอะไร แล้วทำไมถึงต้องหาสหมิตรเช่นเราเกิดปีชวดอย่างหลวงพ่อสิงห์ทนท่านเกิดปีชวด ถ้าอยากให้ดวงมีอุปถัมภ์คุ้มภัย ต้องหาพระที่มีอภิญญาชั้นสูงที่ท่านสามารถเลือกได้ เอารูปท่านมาเคารพบูชา ก็คือเอาดวงท่านมาแนบกับดวงของเรา ก็จะได้มีอุปถัมภ์

เพราะฉะนั้นในกลุ่มนี้เท่าที่จำได้เป็นพระที่มีอภิญญาชั้นสูง เช่น **หลวงปู่ทวด** ท่านเกิด **ปีมะโรง หลวงปู่ขาว** ท่านเกิด **ปีชวด หลวงปู่ดู่** ท่านเกิด **ปีมะโรง หลวงพ่อสด** วัดปากน้ำ **ปีวอก** ท่านมีอภิญญาสูงมากถ้าใครศึกษาดวงเป็นจะเห็นว่าดวงหลวงพ่อวัดปากน้ำนี่ดวงศัตรูตกมรณะเช่นเดียวกัน

ยอดพระเกจิผู้ทรงพลังมหัศจรรย์ทั้งในอดีตและปัจจุบัน

แบ่งเป็นกลุ่มใหญ่ ๆ ได้ ๔ กลุ่มด้วยกัน คือ

๑. ชวด	**มะโรง**	**วอก**
๒. ขาล	**จอ**	**มะเมีย**
๓. เถาะ	**มะแม**	**กุน**
๔. มะเส็ง	**ระกา**	**ฉลู**

๑. หลวงพ่อเกษม เขมโก (ลำปาง)	ปีชวด
๒. หลวงปู่ขาว อนาลโย (สกลนคร)	ปีชวด
๓. หลวงปู่ดุลย์	ปีชวด
๔. หลวงพ่อยิด (วัดหนองจอก)	ปีชวด
๕. หลวงพ่อสิงห์ทน นราสโภ (วัดพระพุทธชินราช อเมริกา)	ปีชวด
๖. พ่อท่านคล้าย (วัดสวนขัน)	ปีชวด
๗. สมเด็จพระสังฆราช (ญาณสังวร)	ปีฉลู
๘. หลวงพ่อเงิน (วัดบางคลาน)	ปีฉลู
๙. หลวงพ่อคง (วัดบางกระพ้อม)	ปีฉลู
๑๐. หลวงพ่อกึ๋ (วัดหูช้าง)	ปีฉลู
๑๑. หลวงปู่สาย ปภาโส (นนทบุรี)	ปีฉลู
๑๒. หลวงพ่อสิงห์ ขันตยาคโม	ปีฉลู
๑๓. หลวงปู่ทิม (วัดพระขาว)	ปีฉลู
๑๔. หลวงพ่อสงฆ์ (วัดเจ้าฟ้าศาลาลอย)	ปีขาล
๑๕. หลวงพ่อแดง (วัดเขาบันไดอิฐ)	ปีขาล
๑๖. หลวงปู่เทสก์ (วัดหินหมากเป้ง)	ปีขาล
๑๗. ครูบาศรีวิชัย	ปีขาล
๑๘. หลวงพ่อเนียม (วัดน้อย)	ปีขาล

๑๙. หลวงปู่บุญเรือง (วัดเขาสามยอด) ปีขาล
๒๐. หลวงปู่ทิม วัดระหารไร่ (ระยอง) ปีเถาะ
๒๑. หลวงปู่ภู (วัดอินทร์) ปีเถาะ
๒๒. ครูบาน้อย ปีเถาะ
๒๓. อาจารย์นำ (พัทลุง) ปีเถาะ
๒๔. หลวงพ่อปล้อง (วัดกกโก) ปีเถาะ
๒๕. หลวงพ่อเต๋ คงทอง ปีเถาะ
๒๖. หลวงปู่เส่ง (วัดกัลยา) ปีเถาะ
๒๗. หลวงปู่ทวด (วัดช้างให้) ปีมะโรง
๒๘. พระอุบาลี (สิริจันโท) ปีมะโรง
๒๙. หลวงปู่เอี่ยม (วัดหนัง) ปีมะโรง
๓๐. สมเด็จพระสังฆราช (แพ) (วัดสุทัศน์) ปีมะโรง
๓๑. หลวงปู่ดู่ (วัดสะแก) ปีมะโรง
๓๒. หลวงพ่อจรัญ (สิงห์บุรี) ปีมะโรง
๓๓. หลวงปู่เทียม (วัดกษัตราธิราช) ปีมะโรง
๓๔. หลวงพ่อสง่า (วัดบ้านหม้อ) ปีมะโรง
๓๕. กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ปีมะโรง
๓๖. หลวงพ่อเอีย (วัดบ้านด่าน) ปีมะเส็ง
๓๗. หลวงปู่เผือก (วัดกิ่งแก้ว) ปีมะเส็ง
๓๘. หลวงพ่อทบ (วัดชนแดน) ปีมะเส็ง
๓๙. หลวงพ่อกวย (วัดโฆสิตาราม) ปีมะเส็ง
๔๐. หลวงพ่อชา (วัดหนองป่าพง) ปีมะเมีย
๔๑. หลวงพ่อพริ้ง (วัดบางปะกอก) ปีมะเมีย
๔๒. หลวงปู่ชู (วัดนาคปรก) ปีมะเมีย
๔๓. หลวงพ่อบุดดา ถาวโร ปีมะเมีย
๔๔. หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต ปีมะแม

๔๕.	กรมหลวงชินวรสิริวัฒน์	ปีมะแม
๔๖.	หลวงพ่อกลั่น (วัดพระญาติ)	ปีมะแม
๔๗.	หลวงพ่อทับ (วัดทอง)	ปีมะแม
๔๘.	หลวงพ่อน้อย วัดธรรมศาลา	ปีมะแม
๔๙.	หลวงพ่อเชย (วัดโชติทายการาม)	ปีมะแม
๕๐.	หลวงปู่ไข่ (วัดเชิงเลน)	ปีมะแม
๕๑.	หลวงพ่อเชิญ (อยุธยา)	ปีมะแม
๕๒.	หลวงพ่อเดิม (วัดหนองโพธิ์)	ปีมะแม
๕๓.	หลวงพ่อสวัสดิ์ (เม้าสุขา)	ปีมะแม
๕๔.	สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) (วัดระฆัง)	ปีวอก
๕๕.	หลวงพ่อสด (วัดปากน้ำ)	ปีวอก
๕๖.	สมเด็จพุทธโฆษาจารย์ (เจริญ)	ปีวอก
๕๗.	หลวงพ่อจง (วัดหน้าต่างนอก)	ปีวอก
๕๘.	เจ้าคุณนรรัตน์ราชมานิต (วัดเทพศิรินทร์)	ปีระกา
๕๙.	หลวงพ่อพรหม (วัดช่องแค)	ปีระกา
๖๐.	หลวงพ่อแฉ่ง (วัดบางหัง)	ปีระกา
๖๑.	หลวงพ่อสิม	ปีระกา
๖๒.	หลวงปู่หลวง (เชียงใหม่)	ปีระกา
๖๓.	หลวงปู่ใจ วัดเสด็จ (สมุทรสงคราม)	ปีจอ
๖๔.	พ่อท่านนวล (วัดไสหร้า)	ปีจอ
๖๕.	หลวงพ่อโชติ (วัดตะโน)	ปีจอ
๖๖.	สมเด็จกรมพระปรมานุชิตชิโนรส	ปีจอ
๖๗.	หลวงปู่โต๊ะ (วัดประดู่ฉิมพลี)	ปีกุน
๖๘.	อาจารย์ฝั้น อาจาโร	ปีกุน
๖๙.	หลวงพ่อปาน (วัดบางนมโค)	ปีกุน

๗๐. หลวงปู่แหวน (วัดดอยแม่ปั๋ง) ปีกุน

๗๑. หลวงปู่หิน (วัดระฆัง) ปีกุน

๗๒. หลวงพ่อเกตุ (วัดเกาะหลัก) ปีกุน

๗๓. หลวงพ่อเปิ่น (วัดบางพระ) ปีกุน

๗๔. หลวงพ่อมี (วัดมารวิชัย) ปีกุน

พร้อมกันนี้คุณธานี แดงประไพ ได้เขียนเป็นกร๊าฟเพื่อความเข้าใจง่าย ดังต่อไปนี้

ชวด	๑											
ฉลู	๑	๑										
ขาล	๔	๖	๑									
เถาะ	๕	๒	๓	๑								
มะโรง	๑	๕	๕	๓	๑							
มะเส็ง	๓	๑	๖	๒	๑	๑						
มะเมีย	๖	๕	๑	๔	๓	๔	๑					
มะแม	๕	๕	๓	๑	๔	๓	๒	๑				
วอก	๑	๓	๖	๓	๑	๓	๕	๓	๑			
ระกา	๔	๑	๔	๖	๒	๑	๒	๔	๕	๑		
จอ	๓	๔	๑	๓	๖	๓	๒	๕	๓	๕	๑	
กุน	๒	๒	๒	๑	๓	๖	๓	๑	๒	๓	๒	๑
	ชวด	ฉลู	ขาล	เถาะ	มะโรง	มะเส็ง	มะเมีย	มะแม	วอก	ระกา	จอ	กุน

กลุ่มแรก (ชวด มะโรง วอก) ที่ยอมรับกันว่า เป็นยอดของบรรดาผู้ที่ทรงพลังจิต เช่น หลวงพ่อเกษม (ปีชวด) หลวงปู่ทวด (ปีมะโรง) หลวงปู่โต หรือสมเด็จพุฒาจาย์ (โต) (ปีวอก) เป็นต้น

กลุ่มนี้จะเป็นผู้เกื้อกูลแก่กลุ่มอื่น ๆ ด้วย มิหนำซ้ำ ปีชวด ยังมีกลุ่มปีฉลูสนับสนุนอีกด้วย **กลุ่มที่เป็นเลข ๑-๒-๓** เป็นที่พึ่งที่มีพลังเรียงตามลำดับ ส่วนกลุ่ม ๔-๕-๖ มีพลังเกื้อกูลกันน้อยตามลำดับ ปัญหามักจะเกิดขึ้นกับผู้ที่มีเลขเป็น ๖-๕-๔ มีความขัดแย้งกันตามลำดับของเลข วิธีแก้ปัญหาก็คือ การยอมรับสภาพว่า **"มันเป็นอย่างนั้นเอง"** หรือมันเป็นไปตามกฎแห่งกรรมต้องสวดมนต์ภาวนามาก ๆ จึงจะช่วยให้ทุกสิ่งดีขึ้น

หากใครที่มีชีวิตอยู่ เกิดในกลุ่มแรก คือ **ปีชวด ปีมะโรง และปีวอก** หากสวดมนต์-ภาวนาเป็นประจำ วันละหลายชั่วโมง พลังของหลวงปู่หลวงพ่อทั้งหลายที่มรณะไปแล้ว จะมารวมกันที่ท่านผู้นั้น หรือที่เรียกว่ารับญาณของท่านที่อยู่ในกลุ่มเดียวกันได้อย่างสมบูรณ์ พลังจิตจะแรง ตัวอย่างเช่น **หลวงปู่ดู่วัดสะแก** ตอนที่มีชีวิตอยู่ได้รับพลังจากทั้งหลวงปู่ทวด และหลวงปู่อื่น ๆ ที่เกิดปีชวดและปีวอกอีกด้วยจึงมีพลังอย่างมหัศจรรย์

หลวงปู่-หลวงพ่อ ดังมีรายนามข้างบนนี้ หากใครที่รู้กันว่าเป็นพระอรหันต์ ท่านก็จะไม่มายุ่งเกี่ยวหรือไม่สามารถจะมาช่วยอะไรได้ เพราะท่านปล่อยวางหมดแล้ว ผู้ที่จะมาช่วยได้อย่างแท้จริง ก็คือ ผู้ที่ปรารถนาพุทธภูมิ คือผู้บำเพ็ญตัวเป็นพระโพธิสัตว์ ไม่ว่าจะอยู่ในนิกายไหน ทั้งฝ่ายเถรวาท และมหายาน ดังตัวอย่างเช่น **หลวงปู่ทวด สมเด็จพุฒาจารย์ โต พรหมรังสี** เป็นต้น ซึ่งเป็นฝ่ายเถรวาท **เจ้าแม่กวนอิม หรือ พระอวโลกิเตศวร พระโพธิสัตว์จี้กง** หรือบางท่านเรียกว่าอรหันต์จี้กง ความจริงจะต้องเป็นพระโพธิสัตว์ เพราะทางมหายานล้วนแต่บำเพ็ญเป็นพระโพธิสัตว์เพื่อจะช่วยสรรพสัตว์ให้พ้นทุกข์จนกระทั่งคนสุดท้ายแล้วตนเองถึงจะเข้าสู่พระนิพพาน

อนึ่ง ยังมีพลังที่พิเศษสำหรับผู้ที่บำเพ็ญบารมีมาในอดีต อาจตรวจสอบได้โดยใช้พลังอภิญญาหรือโดยอาศัยโหราศาสตร์และหัตถศาสตร์ ดังตัวอย่างเช่น

ผู้ที่มีหริ หรืออริ ซึ่งแปลว่าศัตรู เป็นมรณะ **ใครกล่าวหาหรือกล่าวร้ายท่านที่มีดวงเป็นเช่นนี้ จะแพ้ภัยตัวเอง** จะได้รับภัยพิบัติทั้งตัวเองและญาติพี่น้อง **ทั้งผู้ที่มีหินะ ซึ่งแปลว่า ความเลวร้าย ความไม่ดี เป็นมรณะ ก็จะมีผลเช่นเดียวกัน ยกตัวอย่างเช่น หลวงพ่อสด วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ สมเด็จพระสังฆราช ญาณสังวร วัดบวรนิเวศฯ พระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน** วัดพระพุทธชินราช แคลิฟอร์เนีย ซึ่งโดยเฉพาะ พระอาจารย์ ดร. สิงห์ทน มีทั้งมือและเท้าเป็นก้นหอยทั้งหมด **คุณธานี แดงประไพ** ได้กล่าวย้ำว่า ดวงของอาจารย์ ดร.สิงห์ทน เป็นมหาอุจจ์ สิ่งไม่ดีตกมรณะ ใครทำไม่ดีหรือคิดไม่ดีต่อท่าน จะมีอันเป็นไปเอง

คุณสวัสดิ์ วงศ์สวัสดิ์ ได้เขียนลงใน หนังสือพิมพ์เมืองนอก ฉบับปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๒๐๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖ หน้าที่ ๒ มีใจความว่า ท่านพระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน ที่กำลังเป็นข่าวโด่งดังอยู่ในหนังสือ โลกทิพย์ โลกลี้ลับ ในเมืองไทย จะเดินทางมารัฐนิวยอร์ค ในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ศกนี้ เพื่อมาบรรยายธรรมเกี่ยวกับวิชา **"รังษีธรรม"** หรือ อีกนัยหนึ่งเรียกว่า **"วิชาเวชศาสตร์นิวเคลียร์ฟิสิกส์ สมาธิ"** (Nuclear Physics Meditation) คือศาสตร์ที่ว่าด้วย ศาสตร์แห่งการรักษาโรคด้วยพลังงานปรมาณู หรือพลังงานโดยอาศัยศักย์สมาธิเป็นตัวช่วย เป็นที่ทราบกันดีว่า กายกับจิตนั้นมีความสัมพันธ์กันอย่างแนบแน่น ดังนั้นจิตจึงมีความสำคัญ ในการกำหนดสุขภาพของชีวิตบุคคล ซึ่งเป็นองค์รวมในหลักการ การจะเข้าใจเรื่องโรค หรือสุขภาพได้ ควรเข้าใจเรื่องชีวิตเสียก่อน

ชีวิตคือการสืบต่อของดิน น้ำ ลม ไฟ และอากาศ ประกอบไปด้วยแรงทั้ง ๔ คือ ๑. แรงดึงดูดให้พลังชีวิตเรา ๒. แรงแม่เหล็กไฟฟ้า ที่ทำให้กระแสการเคลื่อนไหวของเราเป็นไปด้วยดี ๓. แรงนิวเคลียร์แข็งที่ยึดติดให้เป็นตัวเรา ๔. แรงนิวเคลียร์อ่อนที่สลายในการขับเคลื่อนใน ระบบร่างกาย-เมตาบอลิซึ่ม (Metabolism) คือขบวนการเคมีชีวิภาพในร่างกาย รวมทั้งแรงลอย, แรง Ultra Infrared และแรง Infrared ที่สัมพันธ์กันหมุนเวียนเป็นวัฏจักรดุจอนุกรม มิมีที่สิ้นสุด

การแพทย์แผนปัจจุบัน มีพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ ยึดมั่นในการพิสูจน์ จึงมีทัศนะต่อสิ่งต่าง ๆ ด้วยหลักการของการ "ย่อยส่วน" ละเลยทัศนะองค์รวม ทำให้ขาดมิติทางนามธรรมของชีวิตไปอย่างมาก การเจ็บป่วย...สุขภาพ และชีวิต รวมทั้งสรรพสิ่งล้วนเป็นเรื่องเดียวกัน ในทัศนะของอายุรเวท องค์รวมมีความหมายว่า... ทั้งหมดมีค่ามากกว่า แต่ละส่วนของมันรวมกัน เมื่อมีทัศนะต่อชีวิตเป็นองค์รวม จึงเห็นว่า สรรพสิ่งสัมพันธ์เกี่ยวข้องกัน ความเชื่อนี้จึงตรงกับหลักการของ "นิวเคลียร์ฟิสิกส์" ซึ่งเป็นวิทยาศาสตร์แนวใหม่ และมีองค์ประกอบเหมือนกัน มนุษย์คือ จุลจักรวาล ด้วยมีองค์ประกอบพื้นฐานเหมือนจักรวาล

เรื่องดังกล่าวทั้งหมดนี้ พระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน ได้เขียนไว้ในหนังสือ "พลังรังสีธรรม" "พลังธรรมะชนะโรคร้ายได้อย่างไร?" "ธรรมะในบทสวดมนต์" "พระพุทธเจ้าตรัสสอนอย่างไร? จึงช่วยให้ชีวิตมีความสุข" "พระพุทธศาสนากับปรัชญาชีวิตของข้าพเจ้า" "ธรรมะของพระแท้" (เขียนโดยศิษย์) ที่เป็นภาษาอังกฤษ "Meditation : A Guide to A Happy Life" "Meditation & Spiritual Healing" "How to Increase Your Life Forces & How to Fight Cancers" เป็นต้น

เหรียญพระประทานพรธรรมจักร

ได้จัดสร้างเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๘ ในคราวที่พระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน ได้รับอาราธนาให้ไปเป็นพระธรรมทูตต่างประเทศ ณ วัดพุทธธรรม ชิคาโก ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจะให้เป็นคู่มือสอนธรรมะ โดยใช้เป็นรูปแบบของคาถา เพื่อสะดวกแก่การจดจำ และอธิบายคาถาที่มีอยู่รอบ ๆเหรียญทั้งสองด้าน




สาเหตุที่เหรียญพระประทานพรธรรมจักรมีพลังอภินิหาริย์ก็เพราะเหรียญนี้ประกอบด้วยคาถามากมาย พร้อมกับมีการสวดมนต์ภาวนา อธิษฐานจิตขอบารมีจากผู้บำเพ็ญตนเป็นพระโพธิสัตว์ซึ่งสถิตอยู่ ณ ภพภูมิต่าง ๆ ต่างก็แผ่ญาณ แผ่พลังมาช่วยดังกล่าวแล้ว มีรายละเอียดดังต่อไปนี้ คาถาต่าง ๆ มีดังนี้

มรรค . สทิ. สก. สวา. สก. สอา. สวา. สติ. สส.

สมุ. อ. ส. วิ. นา. ส. ผ. เว. ต. อุ. ภ. ชา. ช. ม. โส. ป. ทุ. โท. อุ.

นิโรธ. อ. ส. วิ. นา. ส. ผ. เว. ต. อุ. ภ. ชา. ช. ม. โส. ป. ทุ. โท อุ.

ทุ. ส. นิ. ม.

ส. วิ. ส. ส. ป

ฉ. วิ . จิ. วิ

สุ. ธวิ. วิ. ปี. ป. ส. อุ.

วิ. สุ. อ. โส. โส. ส. ส. อ. อ.อ.อ. นิ.

อุ.อา.ก.ส.

อ. โภ. อ. อ.

ส. ส. จา. ป.

เม. ก. มุ. อุ.

พระอาจารย์สิงห์ทน ได้กรุณาอธิบายถึง**เหรียญพระประทานพรพระธรรมจักรพระประทานพร** ว่า เหรียญทั้ง ๒ ด้าน มี**พระพุทธรูปปางประทานพร และธัมมจักร** พร้อมทั้งคาถารอบองค์และรอบธัมมจักร เป็น**คาถา**

ที่มีความสมบูรณ์ทั้งโลกิยะ และโลกุตตระหากบริกรรมแล้วปฏิบัติตาม**คาถา**ทั้งหมดจะมีความสุขทั้งทาง**โลกิยะและโลกุตตระคาถา**ทั้ง ๒ ด้านของเหรียญดังปรากฏข้างบนนี้จะช่วยให้เกิดพลัง เมื่อนำมาสวดมนต์ภาวนา หรือบริกรรมด้วยความมีศรัทธาจะซึมซับรับเอาธรรมะเข้าสู่ตนและขจัดสิ่งไม่ดีออกไป ความขลังความมหัศจรรย์จะเกิดขึ้นก็เนื่องมาจากดำรงตนอยู่ในศีลธรรมหรือเดินตามทางที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ มีชื่อเฉพาะว่ามรรค เรียกโดยย่อว่า ศีล สมาธิ ปัญญา

คาถาหมายถึงคำย่อหมวดธรรมที่ง่ายต่อการจดจำ นำไปปฏิบัติให้เกิดผลตามชื่อของหมวดธรรมนั้น ๆ ที่ใช้กันมาก เช่น**คาถา**หัวใจเศรษฐี ได้แก่ อุ. อา. ก. ส. หัวใจอริยสัจ ได้แก่ ทุ. ส. นิ. ม. เป็นต้น

พระพุทธเจ้าพระองค์ได้ตรัสรู้หรือทรงค้นพบยอดวิชาช่วยให้สรรพสัตว์พ้นทุกข์ มีชื่อว่า มัชฌิมาปฏิปทา คือทางสายกลางประกอบด้วยหลักปฏิบัติ ๘ ประการ เรียกว่าอริยมรรคมีองค์ ๘ คือ สทิ. สก. สวา. สก. สอา. สวา. สติ. สส. ได้แก่ สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ สัมมาวายามะ สัมมาสติ และสัมมาสมาธิ โดยลำดับ (อ่านรายละเอียดจากหนังสือพลังรังษีธรรม)

อาจเรียกตามกระบวนการที่อาศัยเหตุปัจจัยประดุจโซ่ต่อเนื่องจะให้เกิด เรียกสมุทัย (สมุ.) จะให้ดับเรียกนิโรธ ให้เกิด ให้ดับอะไร? เกิดทุกข์ ดับทุกข์ ซึ่งมีชื่อเรียกโดยเฉพาะว่าปฏิจจสมุปบาท

สมุ. อ. ส. วิ. นา. ส. ผ. เว. ต. อุ. ภ. ชา. ช. ม. โส. ป. ทุ. โท. อุ.

หมายถึง**สมุทัย** ได้แก่ อวิชชา สังขาร วิญญาณ นามรูป สฬายตนะ ผัสสะ เวทนา ตัณหา อุปาทาน ภพ ชาติ ชรา มรณะ โสกปริเทวะ ทุกข์ โทมนัส อุปายาส โดยลำดับ

เนื่องจากอวิชชาเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด สังขาร เพราะสังขารเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด วิญญาณ เพราะวิญญาณเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด นามรูป เพราะนามรูปเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด สฬายตนะ เพราะสฬายตนะเป็นเหตุเป็นปัจจัย

ทำให้เกิด ผัสสะ เพราะผัสสะเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด เวทนา เพราะเวทนาเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด ตัณหา เพราะตัณหาเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด อุปาทาน เพราะอุปาทานเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด ภพ เพราะภพเป็นเหตุเป็นปัจจัยทำให้เกิด ชาติ เพราะชาติเป็นเหตุเป็นปัจจัยทำให้เกิด ชรา เพราะชราเป็นเหตุเป็นปัจจัยทำให้เกิด มรณะ เพราะมรณะเป็นเหตุเป็นปัจจัยทำให้เกิด โสกะ เพราะโสกะเป็นเหตุเป็นปัจจัยทำให้เกิด ปริเทวะ เพราะปริเทวะเป็นเหตุเป็นปัจจัยทำให้เกิด ทุกข์ เพราะทุกข์เป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด โทมนัส เพราะโทมนัสเป็นเหตุปัจจัยทำให้เกิด อุปายาส ซึ่งได้บทสรุปที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ในธัมมจักกัปปวัตตนสูตรว่า **ยัง กิญจิ สมุทยธัมมัง** อะไรก็ตามเกิดขึ้นเพราะมีเหตุปัจจัย

นิโรธ. อ. ส. วิ. นา. ส. ผ. เว. ต. อุ. ภ. ชา. ช. ม. โส. ป. ทุ. โท. อุ.

คือนิโรธ ได้แก่ อวิชชา สังขาร วิญญาณ นามรูป สฬายตนะ ผัสสะ เวทนา ตัณหา อุปาทาน ภพ ชาติ ชรา มรณะ โสกะ ปริเทวะ ทุกข์ โทมนัส อุปายาส โดยลำดับ

เนื่องจากการดับอวิชชาอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับสังขาร เมื่อดับสังขารอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับวิญญาณ เมื่อดับวิญญาณอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับนามรูป เมื่อดับนามรูปอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับสฬายตนะ เมื่อดับสฬายตนะอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับผัสสะ เมื่อดับผัสสะอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับเวทนา เมื่อดับเวทนาอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับตัณหา เมื่อดับตัณหาอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับอุปาทาน เมื่อดับอุปาทานอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับภพ เมื่อดับภพอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับชาติ เมื่อดับชาติอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับชรา เมื่อดับชราอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับมรณะ เมื่อดับมรณะอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับโสกะ เมื่อดับโสกะอันเป็นเหตุเป็นปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับปริเทวะ เมื่อดับปริเทวะอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับทุกข์ เมื่อดับทุกข์อันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุให้ดับโทมนัส เมื่อดับโทมนัสอันเป็นเหตุปัจจัย จึงเป็นเหตุปัจจัยให้ดับอุปายาส มีบทสรุปว่า **"สัพพันตัง นิโรธะธัมมัง"** ทุกสิ่งดับไป เพราะดับเหตุได้

ทุ. ส. นิ. ม. หมายถึง อริยสัจ ๔ **ทุ.** คือ ทุกข์ **ส.** คือ สมุทัย **นิ.** คือ นิโรธ **ม.** คือ มรรค

สรุปแล้วจะกล่าวว่าพระพุทธเจ้าตรัสรู้อริยมรรค มีองค์ ๘ ก็ได้ ตรัสรู้ปฏิจจสมุปบาทก็ได้ ตรัสรู้ อริยสัจ ๔ ก็ได้ ปฏิจจสมุปบาทก็ปรากฏในอริยสัจ ๔ นี้เอง คือ สมุทัยเป็นเหตุปัจจัยให้เกิดทุกข์ เรียกว่าสมุทัย เรียกอีกอย่างหนึ่งว่าตัณหา ๓

การดับทุกข์เรียกนิโรธ ทุกข์จะดับได้ก็ต้องทำอริยมรรคให้เกิดขึ้นเป็นมรรคสมังคี คือมรรคมีองค์ ๘ เกิดรวมพลังกันเป็นเสมือนเชือก ๘ เกลียว ช่วยจัดการเหตุปัจจัยทำให้เกิดทุกข์ คือสมุทัย ดับเหตุปัจจัยทำให้เกิดทุกข์อย่างสิ้นเชิง จึงเรียกว่าอริยมรรคมีองค์ ๘ คือแนวทางปฏิบัติเพื่อความเป็นพระอริยะหรือเป็นผู้ประเสริฐที่แท้จริง

ส. วิ. ส. ส. ป. หมายถึง พละ ๕ อันประกอบด้วย **ส.** คือ สัทธา **วิ.** คือ วิริยะ **ส.** คือ สติ **ส.** คือสมาธิ **ป.** คือ ปัญญา

การที่จะดับทุกข์ได้ คือปฏิบัติตนให้เป็นผู้ประเสริฐที่แท้จริงจะต้องเริ่มด้วยสัทธา คือความเชื่อ ได้แก่ความเชื่อในการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า เชื่อกรรม เชื่อผลแห่งกรรม และเชื่อว่าทุกคนมีกรรมเป็นของตนและจะเป็นไปตามกรรม คือการกระทำทั้งทางกาย วาจา ใจ ทำดีย่อมได้รับผลดี ทำชั่วย่อมได้รับผลชั่ว

วิริยะ คือเพียรพยายามมิให้กิเลสหรือบาปอกุศลเกิดขึ้น เมื่อมันเกิดก็พยายามขจัดมันให้หมดสิ้นไป พยายามทำบุญทำกุศลให้เกิดขึ้น และพยายามรักษาบุญกุศลให้เกิดขึ้นต่อเนื่อง

สติ คือ ปฏิบัติตนอยู่ในสติปัฏฐาน ๔

สมาธิ คือ ให้เกิดองค์ฌาณ คือ วิตก วิจาร ปีติ สุข และเอกัคคตา หรือกำจัดนิวรณ์ ๕ ทำให้เกิดอัปปนาสมาธิ

ปัญญา คือความรู้อย่างทั่วถึงชัดเจนดังที่ปรากฏในธัมมจักกัปปวัตตน-สูตร ว่าจักขุง อุทะปาทิ ญาณัง อุทะปาทิ ปัญญา อุทะปาทิ เป็นต้น

ฉ. วิ. จิ. วิ หมายถึงอิทธิบาท ๔ คือ **ฉ.** ได้แก่ ฉันทะ พอใจที่จะทำให้

เกิดผลดี **วิ.** ได้แก่ วิริยะ มีความหมายเช่นเดียวกันกับวิริยะในพละ ๕ **จิ.** ได้แก่ จิตตะ เป็นการฝึกจิตอยู่ในสติปัฏฐาน ๔ จนกระทั่งเกิดอัปปนาสมาธิ **วิ.** ได้แก่ วิมังสา ก็คือตัวปัญญาที่เกิดขึ้น เมื่อสติและสมาธิเกิด จะเกิดการไตร่ตรองอย่างรอบคอบถึงเหตุผลเรียกว่าเป็นปัญญาที่เกิดขึ้นต่อเนื่องจากฉันทะ วิริยะ และจิตตะ เรียกว่าภาวนามยปัญญา

ส. ธวิ. วิ. ปี. ป. ส. อุ. หมายถึง โพชฌงค์ ๗ คือธรรมเป็นองค์แห่งการรู้แจ้งเห็นจริง **ส.** ได้แก่**สติ** คือ **สติปัฏฐาน ๔** นั่นเอง **ธวิ.** คือ **ธัมมวิจัย**ได้แก่ตัวปัญญาที่เกิดขึ้นหลังจากการปฏิบัติตามสติปัฏฐาน ๔ **วิ.** คือ **วิริยะ** คือความเพียรพยายามเช่นเดียวกันกับวิริยะในพละ ๕ **ปี.** คือ**ปีติ** ที่เกิดขึ้นหลังจากได้ปฏิบัติสืบต่อจาก **สติ ธัมมวิจัย** และ**วิริยะ** ทำให้เกิดปีติอย่างใดอย่างหนึ่งคือ เกิดปีติทำให้ขนลุกนิด ๆ หรือน้ำตาไหลนิด ๆ (ขุททกาปีติ) เกิดปีติ ชั่วขณะรู้สึกเหมือนฟ้าแลบแปลบ ๆ (ขณิกปีติ) เกิดปีติคล้ายคลื่นซัดเป็นระลอก เป็นพัก ๆ (โอกกันติกาปีติ) เกิดปีติ แบบตัวเบา ตัวลอยหรือบางครั้งถึงกับเปล่งอุทานออกมา (อุพเพงคาปีติ) เกิดปีติเย็นซาบซ่านแผ่ไปทั่วกายหรือสรรพางค์ เป็นความรู้สึกเย็นสบายหรือผ่อนคลาย ปีติชนิดนี้ช่วยให้เข้าสมาธิได้นานแล้วแต่ความชำนาญและการอธิษฐานจิต **ป.** ได้แก่**ปัสสัทธิ** ความสงบที่เกิดขึ้นเป็นกระบวนการต่อเนื่องเมื่อเกิดปีติ **ส.** ได้แก่สมาธิที่เกิดต่อเนื่องเมื่อเกิดปีติ และปัสสัทธิ **อุ.** ได้แก่**อุเบกขา** เป็นสภาวะของจิตที่ปล่อยวางว่างจากการรบกวนของนิวรณ์อย่างสิ้นเชิง

ทั้ง **พละ ๕ อิทธิบาท ๔** และ **โพชฌงค์ ๗** รวมอยู่ใน **โพธิปักขิยธรรม** คือธรรมอันเป็นองค์ประกอบแห่งการตรัสรู้ หรือธรรมที่ช่วยให้บรรลุความรู้แจ้งเห็นจริง อาจเรียกว่า **ธรรมช่วยเปิดประตู**เข้าสู่**พระนิพพาน** ให้เลือกปฏิบัติตามวาสนาบารมีที่สั่งสมมาหรือตามที่เคยบำเพ็ญมาจัดเป็น ๓ จำพวก คือ**พวกที่ชอบใช้ปัญญา** ก็ใช้หลักอริยมรรคมีองค์ ๘ **พวกที่มีศรัทธาแก่กล้า**ใช้หลัก**อินทรีย์ ๕ พละ ๕ พวกที่ชอบทำสมาธิก็ใช้หลัก สติปัฏฐาน ๔ สัมมัปปธาน ๔ อิทธิบาท ๔** และ **โพชฌงค์ ๗** การที่จะเข้าสู่ประตูต่าง ๆ ต้องเปิดสลักหรือเปิดกลอนให้ได้ทั้งหมด เช่นจะเข้าประตู พละ ๕ ก็จะต้องรู้และเข้าใจว่า **สัทธา วิริยะ สติ สมาธิ**

และ**ปัญญา**คืออะไร ทำได้ครบแล้วหรือยังหากทำได้ครบก็เปิดประตูเข้าสู่พระนิพพานได้

การบรรลุ**นิพพาน**อาจเป็นไปตามภูมิธรรมเรียนรู้ได้จากพระไตรปิฎก

วิ. สุ. อ. โส. โส. ส. ส. อ. อ. อ. อ. นิ.

วิ. คือ พระวินัยปิฎก **สุ.** คือ พระสุตตันตปิฎก **อ.** คือพระอภิธรรมปิฎก **โส.** คือ โสดาปัตติมรรค ละสังโยชน์ได้ ๓ คือ

๑. สักกายทิฏฐิ ความเห็นผิดคิดว่า รูป เวทนา สัญญา สังขาร และวิญญาณเป็นตัวเป็นตน

๒. วิจิกิจฉา ความลังเลสงสัยในพระรัตนตรัย

๓. สีลัพพตปรามาส ความยึดมั่นถือมั่นแบบหลงผิด ไม่ปฏิบัติตามทางที่ถูก ได้แก่ไม่ปฏิบัติตามทางคือมรรค ๘ ไปยึดมั่นอยู่ในวัตรปฏิบัติที่มิใช่มรรค ๘

โส. ได้แก่โสดาปัตติผล คือเสวยผลแห่งการบรรลุโสดาปัตติมรรค คือเข้าสู่กระแสพระนิพพาน

ส. ได้แก่ สกทาคามิมรรค ละสังโยชน์ ทั้ง ๓ ข้างต้น พร้อมกับทำให้ราคะ โทสะ โมหะ เบาบางลง

ส. คือสกทาคามิผล เสวยผลแห่งการละสังโยชน์ พร้อมกับเสวยผลแห่งการทำให้ราคะ โทสะ และโมหะ เบาบางลง

อ. ได้แก่อนาคามิมรรค คือพระอนาคามีละสังโยชน์เพิ่มขึ้นอีก ๒ ข้อคือ กามราคะ ติดใจในกามคุณที่น่าปรารถนาน่าพอใจ ปฏิฆะ ความหงุดหงิด ขัดเคืองเมื่อถูกกระทบ

อ. อนาคามิผล เสวยผลแห่งการละสังโยชน์ทั้ง ๕ ได้

อ. ได้แก่อรหัตตมรรค หมายถึงบรรลุพระอรหันต์ละสังโยชน์ได้อีก ๕ คือ

๑. รูปราคะ ติดใจในความสุขของรูปฌาน

๒. อรูปราคะ ติดใจในความสุขของอรูปฌาน

๓. มานะ ความถือตนว่าเป็นนั้นเป็นนี่

๔. อุทธัจจะ ความฟุ้งซ่านรำคาญ

๕. อวิชชา ความไม่รู้จริง หรือหลงตน

อ. คืออรหัตตผล เสวยผลที่ละสังโยชน์ทั้ง ๑๐ ได้ หรือกำจัดกิเลสได้อย่างเด็ดขาด

นิ. คือนิพพาน ได้แก่นิพพาน ๒ คือ

๑. ดับกิเลส แต่ยังมีเบญจขันธ์ หรือยังมีชีวิตอยู่ เรียกว่า สอุปาทิเสสนิพพาน

๒. ดับกิเลสทั้งดับเบญจขันธ์ด้วยเรียกอนุปาทิเสสนิพพาน

อย่างไรก็ตามเมื่อยังปลงภาระไม่ได้คือต้องปฏิบัติตนตามหลักทิศ ๖ เพื่อให้เกิดความสุขแบบโลกิยะชนดังกล่าวมาแล้วคือความสุขที่เกิดจากการมีทรัพย์ ความสุขเกิดจากการรู้จักใช้จ่ายทรัพย์ ความสุขที่เกิดจากการไม่มีหนี้สิน ความสุขที่เกิดจากการประกอบธุรกิจ หรือทำงานที่ปราศจากโทษทางกฎหมายและศีลธรรมควรใช้คาถาดังต่อไปนี้

อุ. อา. ก. ส. เรียกว่าหัวใจเศรษฐี **อุ. คืออุฏฐานสัมปทา**ได้แก่ขยันหมั่นเพียร **อา.** ได้แก่**อารักขสัมปทา** รู้จักเก็บหอมรอมริบ สะสมทรัพย์สินที่หามาได้เพื่อใช้ประโยชน์ในวันข้างหน้า **ก.** ได้แก่**กัลยาณมิตตตา**คบคนดีเป็นเพื่อน เลือกคบคนดีที่สามารถช่วยเหลือซึ่งกันและกันได้ **ส.** ได้แก่**สมชีวิตา** ดำรงชีวิตให้พอดีกับฐานะของตน รู้จักประมาณตนไม่สุรุ่ยสุร่าย ไม่ทำอะไรเกินกำลังและความสามารถของตนเอง

เมื่อดำรงตนตามหลักธรรมดังที่กล่าวมาเรียกว่าทิฏฐธรรมิกัตถประโยชน์ คือเมื่อปฏิบัติตามหลักธรรมครบถ้วนแล้วย่อมเป็นเหตุปัจจัยให้เกิดความสุข ๔ ประการคือ

อ. โภ. อ. อ.

อ. ได้แก่**อัตถิสุข** หมายถึงความสุขที่เกิดจากการมีทรัพย์ **โภ.** คือ**โภคสุข** หมายถึงความสุขที่เกิดจากการรู้จักใช้จ่ายทรัพย์สินให้เกิดประโยชน์ **อ.** คือ**อนณสุข** หมายถึงความสุขที่เกิดจากการไม่มีหนี้สิน **อ.** คือ**อนวัชชสุข**หมายถึง

ความสุขที่เกิดจากการประกอบธุรกิจ หรือการงานที่ไม่มีโทษทั้งทางกฎหมายและศีลธรรม

ชีวิตคนเราไม่เที่ยงแท้แน่นอนอาจตายในวันใดก็ได้ ดังที่พระพุทธองค์ได้ตรัสไว้ว่า**พึงบำเพ็ญความดีในวันนี้เพราะไม่รู้ว่าจะตายพรุ่งนี้ มะรืนนี้** ก็ได้อย่าประมาท ควรจะปฏิบัติตามหลักธรรมเพื่อให้เกิดความสุขในภายภาคหน้า ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น จะตายเมื่อใด วันไหน เวลาใด ก็จะไปเกิดในภพภูมิที่ดี ไม่ต้องไปเสวยทุกขเวทนา หรือที่เรียกว่า ตกนรก หลักธรรมที่พระพุทธองค์ได้ตรัสสอนเป็นคาถาว่า

ส. ส. จา. ป.

ส. ได้แก่**ศรัทธา** คือให้มีศรัทธามั่นคงในพระรัตนตรัย เชื่อว่าทำดีได้ดีทำชั่วได้ชั่ว ทุกคนเป็นไปตามกฎแห่งกรรม

ส. ได้แก่**ศีล** อานิสงส์ของศีลดังปรากฏในบทสรุปศีล **สีเลนะ สุคะติง ยันติ** จะมีชีวิตอยู่เป็นสุขเหมือนอยู่บนสวรรค์ก็เพราะศีล **สีเลนะ โภคสัมปทา**จะมั่งมีโภคสมบัติ หรือจะร่ำรวยทรัพย์สิน เงินทองก็เพราะศีล คือช่วยให้รวย เพราะศีลช่วยปิดประตูอบายมุข หรือปิดประตูแห่งความพินาศฉิบหาย คือไม่ต้องไปเสียเงินเพราะสุรา นารี พาชี กีฬาบัตร ที่มีชื่อเรียกว่าอบายมุข หรือเรียกว่าทำให้ตกอบายภูมิทั้งเป็น คือมีความทุกข์เหมือนกับการตกนรก

จา. ได้แก่**จาคะ** รู้จักเสียสละ ช่วยเหลือ สงเคราะห์ แบ่งปันทั้งวัตถุทรัพย์สินเงินทอง และยอมเสียสละความสุขส่วนตน รู้จักให้อภัย ให้อโหสิกรรมให้ธรรมเป็นทาน

ป. ได้แก่**ปัญญา** คือความรู้อย่างทั่วถึงความรู้อย่างชัดเจนถึงทุกสิ่งว่าเกิดขึ้นเพราะมีเหตุปัจจัย จะดับก็เพราะดับเหตุปัจจัย

เมื่อพระพุทธเจ้าได้ตรัสรู้แล้วแทนที่พระองค์จะเสวยความสุขอันเกิดจากการตรัสรู้แต่เพียงพระองค์เดียว เนื่องจากพระองค์มีพระทัยที่เปี่ยมด้วยมหากรุณาธิคุณ ต้องการให้สรรพสัตว์พ้นทุกข์จึงได้เสด็จไปโปรดเบญจวัคคีย์ที่ป่า

อิสิปตนมฤคทายวัน ได้ตรัสสอน เปิดเผยถึงสิ่งที่พระองค์ได้ค้นพบแล้วทำให้เกิดขึ้นด้วยพระองค์ โดยไม่มีใครเคยค้นพบหรือเคยสอนมาก่อน จนเป็นเหตุให้**ท่านโกณฑัญญะ**ได้ดวงตาเห็นธรรม คือได้บรรลุอริยมรรค อริยผล คือโสดาปัตติมรรค โสดาปัตติผล เป็นเหตุให้พระรัตนตรัยเกิดขึ้นครบ แล้วแสดงอนัตตลักขณสูตรต่อจนเป็นเหตุให้เบญจวัคคีย์บรรลุอรหัตตมรรค อรหัตตผลโดยลำดับ ดังนั้นการแสดงความเคารพนอบน้อมต่อพระพุทธเจ้าจึงเริ่มด้วยคำว่า **ภะคะวะโต** หรือภควา เช่น **นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ** (ขอนอบน้อมต่อพระพุทธเจ้าพระองค์นั้นผู้ทรงไว้ซึ่ง**พระมหากรุณาธิคุณ** (ภะคะวะโต) **พระวิสุทธิคุณ** (อะระหะโต) และ**พระปัญญาคุณ** (สัมมาสัมพุทธัสสะ)

พระองค์ทรงทราบชัดว่าโลกจะมีความสงบสุข ร่มเย็นเป็นสุข ก็เพราะพรหมวิหารธรรม คือธรรมที่ช่วยให้มีชีวิตอยู่อย่างประเสริฐ คืออยู่กันด้วยความรักที่ออกมาจากจิตใจ เหมือนความรักของแม่ที่มีต่อลูกคนเดียว เรียกว่าเมตตา ดังพระบาลีว่า **โลโกปัตถัมภิตา เมตตา** เมตตาธรรมค้ำจุนโลก คำว่าเมตตธรรมมิใช่หมายถึงเมตตาเท่านั้น รวมถึง **กรุณา มุทิตา**และ**อุเบกขา**ด้วย การมีธรรมหรือการปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติให้ครบตามหมวดธรรมที่พระองค์ได้ตรัสไว้ ชีวิตจึงจะมีความสุขที่แท้จริง (ธัมมะจารี สุขัง เสติ) ฉะนั้น เม. ก. มุ. อุ. คือ **เม.** ได้แก่**เมตตา** ก. ได้ **กรุณา** มุ. คือ**มุทิตา** อุ. คือ**อุเบกขา** หรืออาจเรียกว่าคาถาเมตตามหานิยมก็ได้

เป็นที่ยอมรับกันในบรรดาผู้ที่เรียนเรื่องพลังจิตว่า จิตจะมีพลังที่แท้จริงก็อาศัยเมตตา นี้เองเป็นตัวเปิด คนที่รักตนเองเป็นเบื้องต้น ย่อมขวนขวายเรียนรู้สรรพวิชา เมื่อมีความรู้ที่แท้จริง ย่อมตระหนักถึงคุณค่าของสิ่งที่ตนเรียนรู้เพื่อตนเองและเพื่อเพื่อนมนุษย์ ดังเช่นพระพุทธเจ้าและพระอริยสาวกทั้งหลาย เมื่อเรียนรู้ และปฏิบัติธรรมได้ผล พระพุทธองค์จะรับสั่งว่า **เธอจงจาริกไปแต่เพียงผู้เดียว เพื่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ปวงชน เพื่ออนุเคราะห์ชาวโลก** พระดำรัสดังกล่าวก็เกิดขึ้นเพราะเมตตาธรรมนี้เอง ถึงแม้จะไม่มีใครเปิดจักระให้หากปฏิบัติตามนิสัย ๔ และสวดมนต์ภาวนาด้วยตนเอง ศูนย์พลังต่าง ๆ จะถูกเปิด

ด้วยตนเอง หรือที่เรียกว่า เป็นอัตโนมัติ ทั้งเป็นพลังที่บริสุทธิ์ ไม่ถูกครอบงำด้วยอำนาจฝ่ายต่ำใด ๆ ทั้งสิ้น

อย่างไรก็ตามพระอาจารย์สิงห์ทนได้แนะนำว่า เคยเขียนไว้ในหนังสือวิธีปลุกพระสมเด็จศักดิ์สิทธิ์วัดโพธิ์ ว่า **ลูกเอ๋ยอย่าปลุกพ่อเลย พ่อเป็นพุทธะ พ่อตื่นอยู่แล้วจงปลุกตัวลูกเองเถิด อย่าซื้อขายพ่อเลยคุณค่าของพ่อไม่ควรแก่การซื้อขายด้วยเงิน** คำว่า**ปลุกเสก** น่าจะใช้กับวัตถุมงคลอื่น ๆ ไม่น่าจะนำมาใช้กับองค์ประพุทธปฏิมา หากเป็นองค์พระพุทธปฏิมามิใช่ปลุกเสกองค์ท่าน แต่เป็นการอธิษฐานขอบารมีจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ขอบารมีได้อย่างไรก็ขอได้จากการนำเอาธรรมะมาปฏิบัติตามหมวดธรรมนั้น ๆ ได้มีชื่อบอกสรรพคุณคุณค่า หรืออานิสงส์ของหมวดธรรมนั้น ๆ โดยการนำเอาพระสูตร หรือหมวดธรรมนั้น ๆ มาสวดมนต์ภาวนาหรือบริกรรมภาวนา ก็จะเกิดพลังมหัศจรรย์ ดังที่ปรากฏขึ้นแก่ผู้ที่นำเหรียญพระประทานพรธรรมจักร ไปอธิษฐานขอบารมีแขวนคอหรือเก็บไว้ในที่ที่แสดงความเคารพนับถือด้วยศรัทธาก็จะเกิดผลมหัศจรรย์ดังที่เกิดขึ้นกับหลายท่าน

เรื่องดังกล่าวสอดคล้องกับหลักการของคุณธานี แดงประไพ ผู้มีความเชี่ยวชาญในศาสตร์ต่าง ๆ ว่าเราสามารถขอบารมีจากผู้ทรงอภิญญาที่บำเพ็ญตนเป็นพระโพธิสัตว์ ไม่ว่าอยู่บนพรหมโลก เทวโลก แม้อยู่ในมนุษย์โลกก็ขอบารมีจากท่านได้ เมื่อสวดมนต์ภาวนาจนกระทั่งเปิดศูนย์พลังของตนเองรับพลังบารมีจากท่าน นั่นคือทำตัวให้ว่างจากนิวรณ์ คือความรักแบบลุ่มหลง ความชังเคียดแค้นพยาบาท ความง่วงซึมสลดหดหู่ใจ ความฟุ้งซ่าน ความลังเลสงสัย ทำตัวให้ว่าง เหมือนตู้ที่ว่างจึงสามารถบรรจุพลังเข้าไปใช้ได้อย่างแท้จริง

หากไม่สามารถทำใจให้ว่างก็เหมือนกับตู้ที่เต็มก็ไม่สามารถบรรจุสิ่งของเข้าไปได้ ฉันใดก็ฉันนั้น

เรื่องลาภ ยศ สรรเสริญ สุข ช่วยกันได้ แต่เรื่อง สวรรค์ นิพพานต้องปฏิบัติอยู่ในศีลธรรมด้วยตนเอง หรือปฏิบัติตามหลักศีล สมาธิ ปัญญา ที่เรียกอีก

อย่างหนึ่งว่าปฏิบัติไปตามทางที่พระพุทธเจ้าได้ค้นพบ และนำมาตรัสแสดงไว้ที่มีชื่อว่า มรรคมีองค์ ๘

ดังที่พระพุทธองค์ได้ตรัสไว้ในธัมมจักกัปปวัตตนสูตรว่าเมื่อพระองค์ได้ค้นพบธรรม คือมรรคมีองค์ ๘ แล้ว ทำธรรมะนั้นให้เกิดขึ้นก็ปรากฏมี**ฉัพพรรณรังสี** เกิดขึ้นสว่างไสวไปถึง อกนิฏฐพรหม ไม่มีพลังอื่นใดทัดเทียมได้ ไม่ว่าพรหม เทพ พญามาร จนกระทั่ง เจ้าลัทธิต่าง ๆ ที่มีอยู่แล้วเวลานั้นไม่มีใครทำได้เช่นพระองค์ พลังนี้เองที่เรียกกันในภายหลังว่า Aura สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ทั้งในด้านโลกียะและโลกุตตระ

ฉะนั้นที่เอามาสอนกันในปัจจุบันว่า**พลังจักระ พลังจักรวาล พลังปราณ พลังฉี่กง** เป็นต้น ต้องอาศัยธรรมะ หากไม่มีธรรมะ หรือธรรมจักร จะมีอันตรายเกิดขึ้นภายหลังแน่นอน ดังที่ปรากฏ กับหลายท่านเป็นที่ประจักษ์มาแล้ว น่าสงสารบางท่านไปฝึกพลังต่าง ๆ มาแล้วไปช่วยรักษาคน ถูกเจ้ากรรมนายเวรของผู้ที่ไปรักษาลงโทษ ทั้งตัวเองและญาติพี่น้องต่างก็ได้รับภัยอันตราย เจ็บป่วยไปตาม ๆ กัน โปรดได้ใช้วิจารณญาณ ตรวจสอบสิ่งที่เกิดขึ้นให้ดี มิฉะนั้นจะสายเกินแก้

เคล็ดลับในการสร้างพลังจิตช่วยชีวิตให้มีความสุขและช่วยให้เกิดปาฏิหาริย์ที่เครื่องมือทางวิทยาศาสตร์สามารถพิสูจน์ได้ ถือว่าเป็นภูมิปัญญาไทยที่ใช้กันมาเป็นเวลาช้านาน มีหลักการดังต่อไปนี้

๑. คาถาบริกรรม

หายใจเข้า **ภะคะวา อะระหัง**

กลั้นลมหายใจ **สัมมาสัมพุทโธ**

หายใจออก **วะตะ เม นาโถ**

(ขอพระพุทธเจ้าผู้ทรงไว้ซึ่งพระมหากรุณาธิคุณ พระวิสุทธิคุณ และพระปัญญาคุณเป็นที่พึ่งของข้าพเจ้า)

๒. คาถาเปิดจักระ ศูนย์พลัง

พุทธัง บังเกิด เปิดโลก โลกะวิทู นะมะพะทะ พุทโธ ธัมโม สังโฆ โลกะทีปัง อากาสะกะสิณัง วิโสธะยิ ฯ

๓. ปรุงธาตุ (เอาธาตุมาผสมกัน)

นะโมพุทธายะ นะมะพะทะ นะมะอะอุ นะจะนะจะ
นะโมพุทธายะ นะมะพะทะ นะมะอะอุ มะภะมะภะ
นะโมพุทธายะ นะมะพะทะ นะมะอะอุ พะกะพะกะ
นะโมพุทธายะ นะมะพะทะ นะมะอะอุ ทะสะทะสะ

๔. จักระกลางกระหม่อม

ชัมภูทีปัญจะ อิสะโร กุสะลา ธัมมา นะโมพุทธายะ นะโมธัมมายะ นะโมสังฆายะ ปัญจะพุทธานะมามิหัง อา ปา มะ จุ ปะ ที มะ สัง อัง ขุ สัง วิ ธา ปุ กะ ยะ ปะ อุ ปะ สะ ชะ สุ เห ปา สา ยะ โส โส โส สะ สะ อะ อะ อะ อะ นิ เต ชะ สุ เน มะ ภู จะ วิ เว อะ สัง วิ สุ โล ปุ สะ พุ ภะ อิสะวาสุ สุสะวาอิ กุสะลา ธัมมา จิตติ วิอัตถิ ฯ

๕.๑ จักระหน้าผาก

อิติปิโส วิเสเสอิ อิเสเส พุทธะนาเมอิ, อิเมนา พุทธะ ตังโสอิ อิโสตัง พุทธะปิติอิ, สะหัสสะเนตโต เทวินโท ทิพพะจักขุง วิโสธะยิ, อิกะวิติ พุทธสังมิ โลกะวิทูฯ

๕.๒ จักระท้ายทอย

อิติ ปาระมิตา ติงสา อิติ สัพพัญญุมาคะตา อิติ·โพธิ มะนุปปัตโต อิติปิโส จะ เต นะโมฯ

๖. จักระคอ

นะมะนะอะ นอกอนะกะ กอ ออ นอ อะ นะอะกะอัง อุมิอะมิ มะหิสุตัง สุนะพุทธัง อะสุนะอะฯ

๗. จักระหัวใจ (อัดพลังเข้าไป)

อายันตุ โภนโต อิธะ ทานะ สีละ เนกขัมมะ ปัญญา สะหะ วิริยะ ขันติ สัจจาธิฏฐานะ เมตตุเปกขา ยุทธายะ โว คัณหะถะ อาวุธานีติฯ

๘. จักระเหนือสะดือ หรือสุริยประสาท

ทิวา ตะปะติ อาทิจโจ มาภาติ จันทิมา สันนัทโธ ขัตติโย ตะปะติ ฌายี ตะปะติ พรัหมะโณ อะถะ สัพพะ มะโหรัตติง พุทโธ ตะปะติ เตชะสาฯ อะโรคยา ปะระมา ลาภา, สันตุฏฐี ปะระมัง ธะนัง, วิสาสา ปะระมา ญาตี, นิพพานัง ปะระมัง สุขังฯ

๙. จักระสะดือ

สุกิติมา สุภาจาโร สุสีละวา สุปาคะโต, ยัสสะสีมาวะ เจ ธีโร เกสะโรวา อะสัมภิโตฯ

๑๐. จักระฐาน

อิปิภะวา ระสัมสัมโธ ชาระสัมโน คะโลวิอะ ตะปุสะ มะระสัตเทมะ สาพุทภะ วาติ คะโธนัง นุสวะถา ถิสา ทัมริโร นุตทูกะโต สุปันณะจะ วิชพุทมาหัง อะคะโสติ ฯ

เมื่อเปิดจักระให้เกิดพลัง ต้องปรุงธาตุ คาถาบริกรรม หมายเลข ๑ จนกระทั่งจิตสงบ แล้วจึงเริ่มเปิดจักระ โดยใช้คาถาเปิดจักระหมายเลย ๒ แล้วปรุงธาตุ ด้วยคาถาปรุงธาตุหมายเลย ๓ เริ่มจากจักระมงกุฎ คือกลางกระหม่อมก่อนแล้วผ่านไปยัง **จักระหน้าผาก จักระลำคอ จักระหัวใจ จักระสุริยประสาท หรือจุดเหนือสะดือ จักระสะดือ จักระฐาน แล้วเวียนไปข้างหลังจากจักระฐานผ่านไปยังจักระสะดือ จนกระทั่งถึงจักระกลางกระหม่อม** ให้หมุนเหมือนวงล้อ แล้วหมุนรอบตัว หมุนไปตามเข็มนาฬิกา จากจักระมงกุฎหรือจักระกลางกระหม่อม ลงไปจนถึงจักระฐาน เมื่อทุกจักระหรือศูนย์พลังทั้งหมดถูกกระตุ้น จะช่วยให้เกิดปีติ เมื่อเกิดปีตินิวรณ์ดับก็จะช่วยสลัดทิ้งมลทิน หรือสิ่งที่ไม่ดีทั้งหลายจะเกิดพลังสถิตจนกระทั่งตัวใส เมื่อทำได้ถึงจุดนี้จะอธิษฐานขอให้เกิดพลังกับสิ่งใดก็อาจทำได้ทั้งจะได้รับพลังเสริมจากผู้มีอภิญญาซึ่งสถิตอยู่ ณ ภพภูมิต่าง ๆ

เมื่อตนเองรับพลังได้อย่างเต็มที่แล้วจึงควรทดสอบส่งพลังจนแน่ใจแล้ว จึงอธิษฐานขอบารมีจากผู้บำเพ็ญตนเป็นพระโพธิสัตว์ที่อยู่บนพรหมโลกบนเทวโลก และแม้มีชีวิตอยู่ในมนุษย์โลกที่ท่านมีอิทธิฤทธิ์ มีอภิญญา ขอญาณหรือบารมีท่านช่วย ก็จะเกิดพลังมหัศจรรย์ขึ้น

การสวดมนต์ภาวนา จะได้รับผลสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อปฏิบัติตนดังต่อไปนี้

๑. สร้างปีติให้เกิดขึ้นก่อนว่าดีใจหนอสวดมนต์ภาวนาได้บุญ ๑๐ ประการ เสมือนหนึ่งได้เข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าและช่วยให้หายจากโรคภัยไข้เจ็บ

๒. หายใจยาว ๆ ทั้งหายใจเข้า-ออก หายใจเข้าท้อง พองเต็มที่แล้ว ใช้คำ “โอม” เริ่มจากสูงแล้วต่ำลง ๆ หลายรอบ

๓. เปล่งเสียงออกให้ดังที่สุด เป็นการกระตุ้นฐานของเสียง เสียงเกิดจากฐานไหน เช่น คอ หัวใจ ก็จะกระตุ้นฐานนั้น ๆ ให้เกิดพลัง

๔. ขณะที่สวดมนต์ภาวนาต้องสวดด้วยความมีปีติพร้อมกับโยกตัวช้า ๆ โยกไปข้างหน้าหายใจออก โยกไปข้างหลังหายใจเข้า แล้วหมุนตัวช้า ๆ หมุนขวาเท่านั้น

๕. ขณะสวดมนต์ระวังอย่าให้มีนิวรณ์ทั้ง ๕ มาครอบงำ ถ้าถูกนิวรณ์ ๕ ครอบงำการสวดมนต์ภาวนาจะเกิดผลเป็นพลังน้อยมาก

๖. สำหรับท่านที่สวดมนต์ภาวนาแล้วสามารถเข้าสมาธิได้เลย ต้องอธิษฐานจิตไว้ก่อน ๒ ประการคือ ๑. จะใช้เวลานานเท่าไร ๒. นิมิตที่เกิดมันเป็นเพียงนิมิตมิใช่สิ่งจริงแท้มันเกิดขึ้นตั้งอยู่ดับไปเองเป็นธรรมดา

๗. การสวดมนต์ภาวนา เมื่อสวดภาวนาไปเรื่อย เมื่อสมาธิเกิดเสียงจะหายไปแสดงว่าเข้าสมาธิได้โดยอาศัยการสวดมนต์ ถึงแม้สวดมนต์ภาวนาแล้วจะหลับไป ก็ถือได้ว่าเป็นการ พักผ่อนหย่อนคลาย ทั้งกายและใจด้วยดี หากสวดมนต์ภาวนา ด้วยศรัทธาและปีติ

๘. อย่าสวดมนต์ภาวนาด้วยความกังวลหรือความเครียด เช่นกังวลว่าเมื่อไรจะจบสักที เมื่อไรจะครบร้อยแปดจบสักที ผลที่ได้รับคือความเครียดไม่เป็นผลดีเลย

๙. ดูรายละเอียดในหนังสือ**ธรรมะในบทสวดมนต์ และพระพุทธเจ้าตรัสสอนอย่างไรจึงช่วยให้ชีวิตมีความสุข**

การสวดมนต์ภาวนา หากปฏิบัติตนด้วยความเข้าใจตามหลักการดังกล่าวมาย่อมเป็นเหตุปัจจัยให้ชีวิตอยู่เป็นสุขที่แท้จริงสำคัญที่สุดคือศรัทธาและจริงใจให้เป็นไปตามหลักอธิษฐานธรรม

การปฏิบัติที่จะก่อให้เกิดผลดีดังพุทธพจน์ที่ตรัสไว้ว่า **ธัมมะจารี สุขัง เสติ** ผู้ประพฤติธรรมย่อมมีชีวิตอยู่อย่างเป็นสุขนั้น คือต้องปฏิบัติตนตามหลักนิสัย ๔ ดังที่ได้อธิบายโดยละเอียดในหนังสือ**พลังรังษีธรรม** นั้นแล้ว ถือว่าเป็นหลักการที่สำคัญยิ่ง

หลักการในการรับผู้มีศรัทธาเข้าสู่พระพุทธศาสนา เรียกว่า**การอุปสมบท** หลังจากการจบพิธีอุปสมบทพระอุปัชฌาย์หรือคู่สวดจะแนะนำเรียกว่า**บอกอนุศาสน์** ก็คือแนะนำให้ปฏิบัติตาม**นิสัย ๔** แต่น่าเสียดายที่ทำสักแต่ว่าเป็นประเพณี มิได้ปฏิบัติกันอย่างจริงจัง พระอุปัชฌาย์และคู่สวดส่วนใหญ่จะไม่ปฏิบัติตามหลัก**นิสัย ๔** เมื่ออุปัชฌาย์และคู่สวดไม่ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่าง จะให้ศิษย์ไปปฏิบัติเอง การปฏิบัติจะเป็นไปด้วยดีอย่างไร ?

โดยเฉพาะการ**ดื่มน้ำยาดองด้วยน้ำมูตรเน่าคือดื่มน้ำปัสสาวะของตนเอง เขามีการประชุมถึงระดับโลกมาถึง ๓ ครั้ง** แล้วว่ามีแต่ผลดีไม่มีผลเสียเลย ชาวพุทธไทยก็ไม่ค่อยใส่ใจกัน ยังมีการคัดค้านแบบเอาข้างเข้าถู ของคนไม่รู้แล้วไม่ชอบแสวงหาความรู้ว่าเขาได้มีการศึกษาวิจัยกันไปถึงไหนแล้ว ขอให้ใช้คำว่า URINE THERAPY เป็นกุญแจหาข้อมูลจากเวปไซด์ต่าง ๆ ทางอินเตอร์เนต จะได้ข้อมูลว่าดื่มน้ำปัสสาวะของตนเองดีอย่างไรหลายร้อยหน้า เมื่อไม่ได้ศึกษาหาข้อมูลโดยละเอียดแล้วอย่าเพิ่งยอมรับหรือคัดค้านหรือใครจะกล้าคัดค้านภูมิปัญญาของพระพุทธเจ้า อย่าทำตัวให้เก่งกว่าพระพุทธเจ้าเลย แล้วจะเสียใจในภายหลัง

การภาวนาเงียบเหมาะสำหรับผู้เข้าสมาธิได้แล้ว หรือผู้ที่บารมีพอที่จะเจ้าสู่ประตูพระนิพพานได้เท่านั้น หากท่านยังมี**ภาระต้องรับผิดชอบตามทิศ ๖** ที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสสอนไว้ ยังปลงภาระไม่ได้หรือเรียกว่ามีเจ้ากรรมนายเวร เจ้า

บุญนายคุณ คือมีมารดาบิดา สามี-ภรรยา มีลูก มีธุรกิจ มีที่ปรึกษา มีคนงาน จะต้องรับภาระร่วมกันอยู่ หรือต้องตอบแทนบุญคุณกันอยู่ ก็อย่าออกเสียงตามเขาไปว่า **นิพพานะปัจจะโยโหตุ ควรจะเปล่งเสียงว่า อายุ วัณโณ สุขัง พะลังภะวันตุ เม** น่าจะดีกว่า

อนึ่งคู่แค้นในอดีต หรือเจ้ากรรมนายเวรในอดีต เมื่อได้ยินว่าท่านจะไปนิพพานแล้ว หนี้แค้นจะต้องรีบชำระ มิฉะนั้นจะช้าเกินไปหรืออาจมิได้ชำระหนี้แค้น เมื่อคู่แค้นนิพพานไปแล้ว นี่เองเป็นเหตุทำให้เกิดความทุกข์ เกิดปัญหาสารพัด ดังนั้นพระพุทธองค์จึงได้ตรัสไว้ว่า **การจะเป็นพระอริยะ จะเข้าสู่ประตูพระนิพพาน จะต้องผ่านอริยสัจ ๔** มีทุกข์เป็นตัวเริ่มต้น

ลาภ ยศ สรรเสริญ สุข หรือ**อายุ วรรณะ สุขะ พละ** ช่วยกันได้ สวดมนต์ภาวนาช่วยให้เกิดได้ ขอให้ผู้มีพลังช่วยได้ แต่การจะไปสวรรค์ ไปนิพพาน ต้องปฏิบัติตนเอาเอง ช่วยกันไม่ได้ หากช่วยกันได้ก็หมายความว่า **รักษาศีลแทนกันได้ เพราะผู้ที่จะไปสวรรค์ ไปนิพพานจะต้องมีศีลเป็นฐาน หรือเป็นหลักปฏิบัติจึงจะไปได้มิใช่หรือ ?**

สมุนไพรที่ช่วยเสริมให้ยาดองด้วยน้ำมูตรเน่า มีผลอย่างสมบูรณ์โดยอาศัยอาหารที่เป็นสมุนไพรปรุงแต่ง ตามภูมิปัญญา ของภาคต่าง ๆ ของไทย

๑. อาหารที่เป็นยอดสมุนไพรขอภาคกลาง คือต้มยำ
๒. ภาคใต้ คือ แกงเหลือง
๓. ภาคเหนือ คือแกงแค
๔. ภาคตะวันเฉียงเหนือ หรืออิสาณ คือแกงหน่อไม้ใส่ผักย่านาง

สรุปแล้วสมุรไพร ที่มีสารต้านมะเร็ง และสร้างภูมิคุ้มกันคือ

๑. ข่า
๒. ตะไคร้
๓. ใบมะกรูด
๔. หัวหอม
๕. กระเทียม

๖. ขิง

๗. กระชาย

๘. กระเพรา

๙. โหระพา

(เรียกว่าเป็นภูมิปัญญาภาคกลางใช้กันมาแต่โบราณ)

๑๐. ขมิ้นเหลือง (ภูมิปัญญาภาคใต้)

๑๑. ชะพลู

๑๒. ถั่วพลู

๑๓. ผักเซ็งดา

๑๔. ผักฮ้วนหมู

๑๕. ดอกงิ้ว

(ทั้งหมดเป็นส่วนหนึ่งของเครื่องปรุงแกงแดงเป็นภูมิปัญญาภาคเหนือ)

๑๖. ผักย่านาง (ภูมิปัญญาภาคอีสาณ)

รวบรวมเอาสมุนไพรทั้ง ๑๖ ชนิด ต้มดื่มแทนน้ำ หากไม่ครบก็ไม่เป็นไร รวบรวมเอาเท่าที่จะหาได้ ได้แนะนำไปทั่วโลก ปรากฏว่าได้ผลดีดื่มแล้วมีกำลัง ทำให้อ่อนกว่าวัย ยิ่งเมื่อดื่มน้ำสมุนไพร ดังกล่าวแล้วดื่มน้ำปัสสาวะ ของตัวเอง ที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า**เป็นยาดองด้วยน้ำมูตรเน่า** ๒ เวลา **คือ ก่อนนอน และตอนเช้าครั้งละครึ่งแก้วหรือไม่ต่ำกว่า ๖๐ ซีซี ทุกวันเป็นนิสัย จะได้รับผลดีทั้งกาย ใจ**

กล่าวโดยสรุปแล้ว การปฏิบัติตนตามหลัก นิสัย ๔ และการสวดมนต์ ดังต่อไปนี้

๑. เดินเหยียบหญ้าเหยียบดินด้วยเท้าเปล่าตอนเช้ารับแสงอาทิตย์ตอนเช้า

๒. หายใจยาวเอาอากาศบริสุทธิ์

๓. อยู่ใต้ต้นไม้รับพลังแสงอาทิตย์ผ่านใบไม้

๔. ดื่มน้ำปัสสาวะของตนเอง ก่อนนอน และตอนเช้า

๕. สวดมนต์ภาวนา ออกเสียงดัง ๆ ตามที่แนะมา

จะเกิดพลังมหัศจรรย์ จะมีความสุขทั้งกายใจ สอดคล้องกับพระพุทธพจน์ว่า **ธัมมะ จารี สุขัง เสติ** ผู้ประพฤติปฏิบัติธรรม ย่อมมีชีวิต อยู่อย่างเป็นสุขที่แท้จริง

ตามความเป็นจริง ท่านพระอาจารย์สิงห์ทน ท่านไปทุกหนทุกแห่งเพื่อสอนธรรมโดยเน้นการปฏิบัติธรรมตามนิสัย ๔ และการสวดมนต์ภาวนา ย้ำหลักการที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสสอนไว้ว่าเมื่อปฏิบัติตามด้วยความศรัทธา และด้วยความจริงใจ แล้วจะได้รับผลดีที่แท้จริง

ที่ท่านใช้มือวนเหนือศีรษะให้ห่างประมาณ ๒ นิ้ว เพื่อเป็นการสาธิตหรือว่าแสดงให้ดูว่า**ใครปฏิบัติธรรม คือนิสัย ๔ และการสวดมนต์ภาวนา** จะมีพลังมหัศจรรย์เหมือนท่านทุกคนจะช่วยให้มีสุขภาพพลานามัยดี มีความสุขที่แท้จริง

ท่านเองตอนเป็นเด็กสามวันดีสี่วันไข้ พ่อแม่จึงตั้ง**ชื่อว่าทน** หมายความ**ว่าให้ทนอยู่** หรือมีชีวิตอยู่ด้วยความอดทนภายหลังตั้ง**ชื่อเพิ่มขึ้นเป็นสิงห์ทน หมายความว่าให้ทนเหมือนสิงห์โต** เฝ้าหน้าวัด เพราะท่านเป็นคนเชียงใหม่หน้าวัดทางเหนือจะเห็นมีสิงห์โต เฝ้าหน้าวัดซึ่งทนอยู่เป็นร้อย ๆ ปี

ท่านผ่านการเป็นโรคสารพัด มะเร็งก็เคยเป็นมาแล้ว พ่อ แม่ ก็ตายด้วยโรคมะเร็ง ที่ท่านมีชีวิตอยู่รอดได้ก็เพราะได้ปฏิบัติตาม นิสัย ๔ และการสวดมนต์ภาวนานั่นเอง จนกระทั่งเกิดพลังมหัศจรรย์ขึ้นเป็นที่ประจักษ์แก่ผู้ได้สัมผัสพลังของท่าน

ฉะนั้นใครก็ตามหากเป็นนักปฏิบัติธรรม ยังมีความทุกข์สารพัดทุกข์สารพัดปัญหาเกิดขึ้นก็โปรดพิจารณาตรวจสอบโดยเอาหลักธรรมของพระพุทธองค์คือ**อานาปานสติ ๑๖ ขั้นตอน อิทธิบาท ๔ พละ ๕** มาตรวจสอบดู หากปฏิบัติธรรมะของพระพุทธเจ้าหรือยึดเอาพระพุทธเจ้า และอริยสาวกเป็นแบบอย่างจะมีความสุขที่แท้จริง หากปฏิบัติธรรมแล้วยังแก้ทุกข์ แก้ปัญหาไม่ได้คงจะไม่ใช่ การปฏิบัติธรรมของพระพุทธเจ้าแล้วกระมัง ?

การรับการส่งพลังที่มีผลสมบูรณ์ ต้องผ่านวิญญาณสัมผัสทั้ง ๖ หรืออายตนะ ๖

๑. ทางตา (จักษุวิญญาณ) เพ่งด้วยตา

๒. ทางหู (โสตวิญญาณ) ฟังเสียงทางหู เช่นสวดมนต์ภาวนา

๓. ทางจมูก (ฆานวิญญาณ) รับกลิ่นทางจมูก กลิ่นธูปของหอม

๔. ทางลิ้น (ชิวหาวิญญาณ) สัมผัสด้วยลิ้น เช่นดื่มน้ำมนต์

๕. ทางกาย (กายวิญญาณ) สัมผัสทางกายกระตุ้นต่อมเอ็นโดไครนี้ ให้หลั่งสารเอ็นดอร์ฟิน

๖. ทางใจ (มโนวิญญาณ) อธิษฐานทางจิต อาจส่งกระแสจิตข้ามทวีปข้ามโลกได้

สำหรับผู้มีอภิญญาหรือมีอิทธิฤทธิ์อาจใช้เฉพาะมโนวิญญาณ คือรับและส่งพลังทางจิตได้ทั้งใกล้และไกล การรับและการส่งพลังที่จะได้ผลสมบูรณ์ขึ้นอยู่กับความศรัทธาและความจริงใจ

การที่พระอาจารย์ใช้มือวนอยู่เหนือศีรษะนั้น บางท่านมองทางไกลดูเหมือนจะเอามือจับที่ศีรษะ แต่ความจริงท่านไม่ได้เอามือสัมผัสศีรษะ มือจะห่างจากศีรษะประมาณ ๒ นิ้ว เมื่อการส่งการรับพลังเป็นผลหรือได้ผล เส้นผมจะกระดกขึ้น หรือเกิดอาการขนลุกขนพอง แสดงว่าต่อมเอ็นโคไครน์ ถูกระตุ้นให้พลั่งสารเอ็นดอร์ฟินหรือสารสุข ช่วยให้หายจากโรคภัยไข้เจ็บได้อย่างแท้จริง

วิธีทำน้ำมนต์ขายของเกลี้ยง

๑. ตักน้ำวางบนหิ้งพระ ๑ ขัน

๒. ชุมนุมเทวดา (สัคเค)

๓. สวดมนต์ตามที่จะสวดได้ควรจะมีรัตนสูตรและกรณียเมตตสูตร หรือ เมตตานิสังสคาถารวมอยู่ด้วย

๔. อาราธนาขอบารมีพระรัตนตรัย พระอริยสงฆ์ พระโพธิสัตว์ โดยเฉพาะขอหลวงพ่อปาน แผ่บารมีมาช่วย

๕. กราบ ๕ ครั้ง แล้วยกแก้วน้ำลงมาจากแท่น

๖. แบ่งน้ำออกเป็น ๒ ส่วน ๑ ส่วน สำหรับล้างหน้า อีกส่วนหนึ่ง สำหรับประพรมสิ่งของที่จะขาย

๗. บริกรรมคาถา สัมผัสน้ำมนต์ทั้ง ๒ ส่วน ด้วยวิญญาณ ๖ คือ ทางตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ โดยเริ่มจาก นโม ๓ จบ แล้วต่อด้วย

มหาปุญโญ มหาลาโภ ภะวันตุเม วิระทะโย วิระโคนายัง วิระหิงสา วิระทาสี วิระทาสา วิระอิตถิโย พุทธัสสะ มานี มามะ พุทธัสสะ สวาโหม

๘. แล้วเป่าพ่นไปยังขันที่จะพรมของว่า “อนัตตา ขายเกลี้ยง ๆ ๆ ๆ ๆ” ทุกครั้งจะขายของก็ประพรมน้ำมนต์แล้วว่าคาถาดังกล่าวมา ว่า “อนัตตา ขายเกลี้ยง ๆ ๆ ๆ ๆ” จะขายของหรือขายอะไรก็ตาม ก็จะขายเกลี้ยง ถ้ามีศรัทธาจิตจะมีพลัง

หลักการปฏิบัติเพื่อบรรลุความสำเร็จ
ของ
พระอาจารย์อินทร์เทวดา
(เสนาะ อินทโชโต)

๑. จุดเทียน ๒ เล่ม หรือ ๕ เล่ม

๒. จุดธูป ๑๖ ดอก แล้วกล่าวคำบูชาว่า

พุทธะ บูชา ติมานิมา นะอะเทวา อัฏจะทิสา ชะนาจิตตัง สัพพะลาภัง ภะวันตุเม อัญเชิญกัมมะมุตโต สัพพะลาโภ ภะวันตุ เม เอหิ สัพเพชะนา พะหูชะนา สัพเพทิสา เอหิ สะมาคะตา เอหิ มามา อาคัจฉายะ อาคัจฉาหิ เอหิ มานิมะมะ เอหิลาภัง ปิยังมะมะ (กล่าว ๑ จบ) แล้วปักธูปลงในกระถางตั้งนะโม ๓ จบ แล้วสวดบทพุทธคุณ

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชา จะระณะ-สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ (๑๐๘ จบ)

๓. เตรียมน้ำสะอาด ๑ แก้ว ตั้งนะโม ๓ จบแล้วกรวดน้ำพร้อมกับอธิษฐานจิตว่าข้าพเจ้า ชื่อ........................นามสกุล..........................
ขออุทิศบุญที่ทำแล้วให้กับ

๑. เจ้าที่ประจำบ้าน เจ้าที่ที่ทำงาน

๒. เทวดาที่รักษาตัวข้าพเจ้า

๓. เจ้ากรรมนายเวร

เมื่อท่านมีทุกข์ขอให้พ้นทุกข์ เมื่อท่านมีสุขให้มีสุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป เมื่อท่านเป็นสุขแล้วขอให้มาช่วยข้าพเจ้า เรื่อง (การงาน การเงิน ที่อยู่ สิ่งที่ปรารถนาโดยธรรม) ขอฝากบุญให้แม่ธรณีนำส่งให้ลูกด้วย ขอ

ความปรารถนาของข้าพเจ้า จงสำเร็จ จงสำเร็จ สำเร็จ (เทน้ำลงพื้นดินกลางแจ้ง เวลากรวดน้ำอย่าเอานิ้วรองน้ำ กรวดเทลงพื้นดินโดยตรง)

หากจะช่วยผู้ป่วยหนัก ให้อุทิศบุญไปให้เจ้ากรรมนายเวรของผู้ป่วย แต่ผู้เดียว ขอให้อโหสิกรรมแก่ผู้ป่วย ให้หายป่วยเร็ว ๆ ไม่ต้องอุทิศตามข้อที่ ๑, ๒, ๓ ดังกล่าวมา

ยาวิเศษลดความดันโลหิตสูงใช้ได้ผลมาทั่วโลก

มะนาว ๕๐ ลูก ไม่จำเป็นจะต้องลูกโตเสมอกัน โตบ้างเล็กบ้าง คละกันไป บีบเอาแต่น้ำ

หอมหัวใหญ่ใช้ ๘ หัว คือหอมที่เขาใช้ทำสลัด เอามาสับแหลกหรือบด เอาหอมหัวใหญ่ที่แหลกแล้วหมักในน้ำมะนาว ๘ ชั่วโมงแล้วกรองเอาแต่น้ำแช่ตู้เย็นไว้ดื่ม ครั้งละ ๑ ถ้วยตะไลก่อนนอนทุกวันหมดแล้วทำใหม่เป็นยาอายุวัฒนะด้วยตำราตรงกันทั้งลาวไทย และแม็กซิกัน

ประโยชน์ของการดื่มน้ำปัสสาวะตนเอง

การดื่มยาดองด้วยน้ำมูตรเน่า หรือการดื่มน้ำปัสสาวะของตนเอง มีผลดี ผลเสียอย่างไร ? น้ำปัสสาวะ เป็นสิ่งที่มีพิษต่อร่างกาย หรือมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไร ? ตามที่พระอาจารย์สิงห์ทนบรรยายมาทางหนังสือ และออกรายการยูบีซี. ทีวีช่อง ๗ ร่วมกับคุณหมอบรรจบ แห่งสถาบันมัลวี สถาบันธรรมชาติบำบัด ขอโปรดได้อ่านจากภาษาอังกฤษ ซึ่งถ่ายทอดมาจากเว็บไซต์ของอินเตอร์เน็ตโดยตรง หากยังมีความสงสัยอยู่ ก็โปรดได้ถามไปยังคุณหมอบรรจบ หรือพระอาจารย์สิงห์ทนโดยตรง

Urine Therapy

BIOMEDX
HOME

Yep, urine for a surprise Dorothy, and no we're not in Kansas anymore.

Urine therapy can be a *very* effective healing modality. Sometimes when all else fails, urine therapy will turn a person around. We will be covering some of the reasons why this is so, and in that regard will lightly touch on homeopathy and isopathy. Isopathic concepts stare us in the face every time we look at live blood under the microscope. You will get a deeper understanding of isopathy as it is touched on here if you take the Rot & Rust Tour in the microscopy educational section of this website.

YOUR BODY'S OWN MEDICINE

Sometimes you may find, that as much as you try to eat right, to take the appropriate nutritional supplements, to exercise, to drink plenty of pure water - you still just don't get better or solve your particular health challenge. These are the times when you may need a little extra help. In that light I'd like to review homeopathy/isopathy and your body's own medicine.

Homeopathy

In definition, homeopathy is: A therapeutic method, which clinically applies the Law of Similars and uses medically active substances at infinitesimal doses.

Ok, so lets say you get sick with the flu. By using the Law of Similars, you would give yourself an additional dose of some same or similar flu virus, and this would really stimulate your immune system to go into battle. That's using the Law of Similars. However, in homeopathy, you never take the similar substance full strength. You take an infinitesimally smaller amount. Actually, it is so small as to be unmeasurable by physical scientific instruments.

To get to such a small level, the original substance goes through a dilution process. For example, suppose you were making a flu remedy. You would take, for instance, 99 drops of distilled water and add one drop of flu virus. You would vigorously shake that solution 100 times (homeopaths call this successing). Then you would take a drop of that solution and add it to another 99 drops of water and shake again. Then take a drop of that solution and do it again, and again, and again, etc. By the time the homeopath is through with this process, any scientific laboratory could analyze the solution and all they would say is that the substance is just water. BUT, and this is a big but, the power of the remedy is in the vibrational imprint that has been stamped on the water itself by the original flu drop and through each

successive generation. And this is where we get into quantum physics and subtle energy, areas where our physical sciences are not yet capable of going.

When the body is given a homeopathic remedy, it is stimulated into action, not because of the physical or chemical nature of the substance, but because of the energetic nature. The body receives new vibratory information and acts accordingly. Now to anyone trained in the physical sciences, this is unprovable. But whether you believe this yourself or not is irrelevant, the fact is, homeopathics can be a very powerful healing resource when used correctly.

Isopathy

In the Rot & Rust educational tour in the microscopy section, we have a discussion about the colloids of life in the blood. If the terrain of the blood (i.e. the bloods pH balance, mineral balance etc.) gets shifted, the elemental forms, the colloidal particles known as the protits or somatids, will change their shape to adapt to the new environment. What they change into can be pathogenic (disease producing) to the body.

This is the biological aspect to the disease process in the body. When Professor Enderlein (ref. Rot & Rust) was doing all of his research in this area, he understood the developmental life cycle of the internal parasite. He knew that disease was brought about by a shifted internal metabolic balance. To get well, you had to rebalance that metabolism. Understanding these concepts, in relation to also understanding the biological nature of disease, he developed biological preparations to speed the healing process. Today these preparations are made primarily by the company SANUM-Kehlbeck, of Hoya, Germany. Many of these preparations are obtainable over the counter in Germany, and are now available to practitioners in this country.

As biological preparations, they work on a very unique level. If you understand how microbes can evolve in the blood to a pathogenic level, then to get well, you want to de-evolve those same microorganisms back to a stage where they no longer present a problem.. The primary way to do this is through diet (i.e. rebalance pH). But in severe situations, you could accelerate the process biologically. This is where Enderlein's remedies come into play. He understood that if you have a microbe at one late developmental stage in the body that is causing problems, you could introduce the earlier stage of that same type of microbe and they would mate and become a lesser form. This is how his isopathic remedies work (iso meaning equal or same).

The protit is a colloid of life. It is the progenitor to later stages of development if the pH of the blood gets thrown off. To de-evolve the later pathogenic stages, you can re-introduce new cultured young protits back into the blood, and the pathogenic forms will become lesser, apathogenic forms. This is the basis for Enderleins isopathic remedies. It promotes gentle and effective self healing through a biological means.

Understanding these two concepts of homeopathy and isopathy, is going to lead to a further understanding of just what the power may be that is behind the effectiveness of the medicine your own body produces.

The Product of Your Own Metabolism

The first time I was exposed to the concept that the body makes its own medicine, it was through a friend who was introduced to it through an eastern Indian "guru" type of fellow. I thought it was interesting but a wacky kind of idea and I never thought about it again - until I came across a book. The book is entitled, "Your Own Perfect Medicine" by Martha Christy. She has an interesting story to tell.

Ms. Christy was sick. Very sick. For a very long time. Pelvic inflammatory disease, ulcerative colitis, Chron's disease, chronic fatigue syndrome, Hashimoto's disease, mononucleosis. She had severe kidney infections, two miscarriages, chronic cystitis, severe candida, endometriosis, adrenal insufficiency, serious chronic ear and sinus infections, food and chemical allergies. And that wasn't the half of it. She had every conceivable medical test, her share of surgery, and drugs - plenty of them. Then she tried all forms of alternative therapy. Homeopathy, herbs, mega-vitamins and liv-cell treatments in Mexico. After traditional medicine failed to work, she and her husband spent over $100,000 trying to get her well with alternative approaches. Nothing worked.

And then one day, her husband brought home a little book that told of how individuals had been cured of even the worst diseases with a seemingly strange and little-known natural therapy. Soon afterwards, she began the therapy herself. From the first day she began, she received almost instantaneous relief from her incurable constipation and fluid retention. Within a week, her severe abdominal and pelvic pain was gone.

The chronic cystitis and yeast infections (internal and external) soon disappeared and her food allergies, exhaustion, and digestive problems all began to heal.

After a few more months, her colds, flu, sore throats and on again off again viral symptoms disappeared. Her hair which had fallen out by the handfuls after her fifth surgery became thick and lustrous. Her weight normalized, and her energy and strength came back. After nearly 30 years of non-stop illness, Martha Christy was whole again.

What was this therapy that she had discovered? What was this therapy that has helped seriously ill patients gain complete remissions from their afflictions? What was it that she actually did?

Well, here it is. She orally and medicinally re-consumed her own urine.

Whoa! Gag! She did what?

That's what I thought when I first heard about this. But I also absolutely needed to know more. What I discovered is that urine is not the substance we think it is. In her book, Martha Christy explains what urine is....

In Layman's Language

Urine is not, as many believe, the excess water from food and liquids that goes through the intestines and is ejected from the body as "waste". It is much different and much more. When you eat, the food you ingest is eventually broken down in the stomach and intestines into extremely small molecules. These molecules are absorbed into tiny tubules in the intestinal wall and then pass through these tubes into the blood stream.

The blood circulates throughout your body carrying these food molecules and other nutrients, along with critical immune defense and regulating elements such as red and white blood cells, antibodies, plasma, microscopic proteins, hormones, enzymes, etc., which are all manufactured at different locations in the body.

As the blood circulates, it passes through the liver where toxins are removed and later excreted from the body in the form of solid waste. Eventually, this now purified "cleaned" blood makes its way to the kidneys. When blood enters the kidneys it is filtered through an immensely complex and intricate system of minute tubules called nephron through which the blood is literally "squeezed" at high pressure. This filtering process removes excess amounts of water, salts and other elements in the blood that your body does not need at the time.

These excess elements are collected within the kidney in the form of a purified, sterile, watery solution called urine. Many of the constituents of this filtered watery solution, or urine, are then reabsorbed by the nephron and delivered back into the bloodstream. The remainder of the urine passes out of the kidneys into the bladder and is then excreted from the body.

The function of the kidneys is to keep the various elements in your blood balanced. When your body doesn't need something at a particular time, it is excreted - not because it is toxic or poisonous or bad for the body, but simply because the body does not need that particular element at the time.

Medical researchers have discovered that many of the elements of the blood that are found in urine have enormous medicinal value, and when reintroduced to the body, they boost the body's immune defenses and stimulate healing in a way that nothing else does.

A Nutrient Rich Powerhouse

In 1975, one of the founders of Miles Laboratories, Dr. A. H. Free, published his book *Urinalysis in Clinical Laboratory Practice*, in which he remarked that not only is urine a sterile body compound (purer than distilled water), but that

it is now recognized that urine contains literally thousands of compounds. Among the urine constituents mentioned in Dr. Free's treatise is a list of nutrients that will knock your socks off. Here's just a few...

Alanine, Arginine, Ascorbic acid, Allantoin, Amino acids, Bicarbonate, Biotin, Calcium, Creatinine, Cystine, DHEA, Dopamine, Epinephrine, Folic acid, Glucose, Glutamic acid, Glycine, Inositol, Iodine, Iron, Lysine, Magnesium, Manganese, Melatonin, Methionine, Nitrogen, Ornithane, Pantothenic acid, Phenylalaline, Phosphorus, Potassium, Proteins, Riboflavin, Tryptophan, Tyrosine, Urea, Vitamin B6, Vitamin B12, Zinc/

Stories have been told of individuals who have both lived and died by being trapped in places without food and water for days. Those that survived did so because they drank their own urine, those that perished did not. The ones that died probably could not overcome the mis-informed thoughts that urine is a waste product of the body. It's not. It's just a substance the body secretes that contains elements not needed at the time.

Despite what you may have been led to believe about urine, pharmaceutical companies have grossed billions of dollars from the sale of drugs made from urine constituents. Research is happening every day in labs attempting to isolate specific elements of urine so they can create new drugs and patent the substances. For instance, Pergonal is a fertility drug made from human urine. 1992 sales of this drug were reported at $855 million while it costs a patient $1400 a month to consume. Urokinase, a urine ingredient, is used in drug form and sold as a miracle blood clot dissolver for unblocking coronary arteries. Urea, medically proven to be one of the best moisturizers in the world, is packaged in expensive creams and lotions. Take the M out of Murine eye drops and what do you have? Yep. It's made from carbamide - another name for synthetic urea.

A Powerful Healer

To get some understanding of how urine can be such a powerful healing substance in and of itself, let's take a look at how urine therapy has been known to completely eliminate allergies.

Researchers have discovered that allergic responses are caused by "renegade" white blood cells that inappropriately attack substances even when they may be no threat to the body. So it is the activity of these renegade white blood cells, called antigen receptors, that needs to be corrected in order to cure the allergy.

In 1982, studies published by Dr. William Linscott (in *Basic and Clinical Immunology*) showed that when these antigen receptors (or renegade white blood cells) are reintroduced into the body, the body actually developed antibodies to these antigen receptors, and the antibodies then stopped the allergic response.

Realizing that the urine of allergic individuals contains the allergy causing

antigen receptors, researchers thought that to re-introduce the urine back to the allergic individual would mean antibodies would be produced which would then stop the allergic response. And that is exactly what happens. Allergies have been completely turned around with urine therapy.

Using urine in this way to cure the allergy, is one form of isopathic treatment. You're using the same substance that is causing the allergy, to be reintroduced to the body to have the body manufacture its own antibody to it. If you grasp this point, you may be able to see the ability of this therapy to be used in just about any illness the body may experience.

Furthering the Isopathic Approach

To take this isopathic idea a bit further, let's come back to the teaching of Guenther Enderlein and the biological perspective. As you'll recall, Enderlein developed remedies that were based on the observations that how we get sick is a function of the blood pH getting thrown off causing microbes in the blood to grow into pathogenicity. His biological remedies involved re-introducing the small colloids of life, or the protits, back into the body to mate with the pathogenic forms so they would de-evolve back into a non-pathogenic state. This is what you could call a bit of biological brilliance.

Now let's take this idea in relation to urine therapy and expand it to meet this biological framework. Urine therapy has been able to cure seemingly incurable disease states. Why is that? Well here's an idea. The colloids in your blood that are the protits/somatids, are very small particles. In fact they are so small as to be unfilterable by something like the kidneys. Though researchers haven't been looking, it is probable that one of the constituents of urine are these colloid particles that naturally just get passed through the kidneys out of the blood. When one consumes their own urine through the process of urine therapy, they are receiving a dose of these pure colloids. These biologically proceed to support the immune function, and quite possibly lead to taking the pathogenic microbes in the blood back down to apathogenic states. In this way, urine truly becomes the body's own perfect medicine.

Open Minds Can Open Doors

Don't take this therapy lightly. Multiple sclerosis, colitis, lupus, rheumatoid arthritis, cancer, hepatitis, hyperactivity, pancreatic insufficiency, psoriasis, eczema, diabetes, herpes, mononucleosis, adrenal failure, allergies and so many other ailments have been relieved through use of this therapy. After you overcome your initial gag response (I know I had one), you will realize that something big is going on, and if you are searching for health, this is an area to investigate. There are numerous reports and double blind studies which go back to the turn of the century supporting the efficacy of using urine for health.

The recurring points to all of the medical research done to date on urine

indicates that it is completely sterile. If it becomes contaminated it happens after it leaves the body. Urine is a by-product of blood filtration, *not* waste filtration.

Urine contains compounds that are very specific to the individual from which it comes. It is antibacterial, antifungal, antiviral, antineoplastic (anticancer), anticonvulsive, and antispasmodic. It is totally non-toxic.

With research that could fill volumes, you may be wondering why you haven't heard of this before. Well, urine is abundant (everyone has their own supply), it's free, and it can't be controlled by the FDA. Reasons enough?

How to Do It

Very briefly, here are two ways to do urine therapy. This is in no way a complete discussion of how to use the therapy, but simply an introduction.

1) Use your own urine in a homeopathic fashion.

First, collect midstream urine in a clean cup or container. This should be a clean catch, meaning the genital area (important for women in particular) has been cleaned beforehand. To 1/6 ounce of distilled water in a sterile bottle, add one drop of fresh urine. Cap and shake 50 times. Take one drop of this mix and add to another 1/6 ounce of distilled water and shake 50 times. Take one drop of this mix and add to 1/6 oz. of 80 to 90 proof vodka which acts as a preservative.

Place three drops under the tongue hourly until there is obvious improvement or temporary exacerbation of symptoms. As improvement progresses, lengthen the interval between treatments. After 3 days, suspend treatment to avoid pushing the immune system. Treatment is resumed if progress remains static or relapse occurs.

2) Begin with oral drops then increase dosage as needed.

Use fresh urine drops direct. For some cases, sub-lingual drops work well. (Should always use fresh urine immediately upon collection. You should not boil or dilute the urine in any way. You must use it in its natural form)

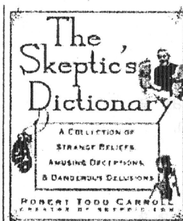
Start by taking 1-5 drops of morning urine on the first day. On the second day, take 5-10 drops in the morning. On the third day, take 5-10 drops in the morning, and the same amount in the evening before you go to bed.

Once you feel accustomed to the therapy, gradually increase the amount as needed for obtaining results for your condition. As you use the therapy, you will learn to adjust the amount you need by observing your reactions to the therapy. It may be that you'll work up to actually drinking an ounce or two at a time.

the Skeptic's Dictionary
Robert Todd Carroll



SkepDic.com



Click to order from Amazon

For information on ordering from B&N or from other countries, click here

Thais drink urine as alternative medicine BBC July 21, 2003

A gift from the gods: bottled cow's urine By Julian West in New Delhi (Sept. 4, 2001)

urine therapy

***Drink water from your own cistern, flowing water from your own well.* (The Book of Proverbs 5:15)**

More than three million Chinese drink their own urine in the belief it is good for their health, according to the official Xinhua news agency.

Urine therapy refers to one of several uses of urine to prevent or cure sickness, to enhance beauty or to cleanse one's bowels. Most devotees drink the midstream of their morning urine. Some prefer it straight and steaming hot; others mix it with juice or serve it over fruit. Some prefer a couple of urine drops mixed with a tablespoon of water applied sublingually several times a day. Some wash themselves in their own golden fluid to improve their skin quality. Many modern Japanese women are said to engage in urine bathing. The truly daring use their own urine as an enema. Urine is not quite the breakfast of champions, but it is the elixir of choice of a number of holy men in India where drinking urine has been practiced for thousands of years. The drink is also the preferred pick-me-up for a growing number of naturopaths and other advocates of "nature cures." The main attractions of this ultimate home brew are its cost, availability and portability. It is much cheaper than that other "water of life," whisky (*uisge beatha*), which also has been hailed for its medicinal qualities. Unlike whisky, however, urine is always available, everyone carries a supply at all times, and, for most people, there are no intoxicating side effects. Furthermore, the urge to overindulge is almost absent when drinking urine. The same can't be said for good single malt such as Highland Park or a good whiskey such as Black Bush.

Many advocates claim that urine is a panacea. There is practically nothing it won't cure. Urine is said to be effective against the flu, the common cold, broken bones, toothache, dry skin, psoriasis and all other skin problems. It is said to deter aging and is helpful with AIDS, allergies, animal and snake bites, asthma, heart disease, hypertension, burns, cancer, chemical intoxication, chicken pox, enteritis, constipation, and pneumonia. Urine is said to be effective against dysentery, edema, eczema, eye irritation, fatigue, fever, gonorrhea, gout, bloody urine, small pox, immunological disorders, infections, infertility, baldness, insomnia, jaundice, hepatitis, Kaposi's sarcoma, leprosy, lymphatic disorder, urticaria, morning sickness, hangover, obesity, papilloma virus, parasitoses, gastric ulcer,

rheumatism, birth marks, stroke, congestion, lumbago, typhus, gastritis, depression, cold sore, tuberculosis, tetanus, Parkinson's disease, foot fungus, diabetes and other endocrine related diseases. Some enthusiasts see urine therapy as a divine manifestation of cosmic intelligence. They use urine to unleash their kundalini, sending it straight into the third eye, bringing instant enlightenment.*

With such wondrous properties, it is amazing that science bothered developing medicine when it had the key to good health already in the bottle, so to speak. Each of us is a walking pharmacopoeia. Homer Smith (*Man and His Gods*) once wrote that "man is a machine for turning wine into urine." Little did he know that man is a machine for turning just about anything into a medicinal tonic. According to urninophiles, the medical establishment has conspired to keep us ignorant of the wonder drug we all carry in our bladders. One self-proclaimed expert on the subject claims

> **...the medical community has already been aware of [urine's] astounding efficacy for decades, and yet none of us has ever been told about it. Why? Maybe they think it's too controversial. Or maybe, more accurately, there wasn't any monetary reward for telling people what scientists know about one of the most extraordinary natural healing elements in the world.***

This is a common argument from defenders of alternative therapies: the greed of medical doctors leads them to conspire against chiropractors, chelation therapists, etc. The evidence for this conspiracy wouldn't fill a specimen beaker. Part of the alleged conspiracy to keep us ignorant of the wonders of our own wee wee is the fact that many people think urine is poisonous. Urine is generally not toxic and you will not die of uremic poisoning if you start your day off with a cup of your own golden fluid. However, it hardly seems fair to blame the medical establishment for the general public's ignorance on this matter. In any case, just because something is not toxic does not mean it is good for you. Hair is not toxic, either, and even though it might be a good source of roughage, it is generally not desirable to put hair in food.

Furthermore, while it is true that some of the constituents of urine are being used and tested for their potential or actual therapeutic value, it does not follow that drinking one's urine is therapeutic. It may be discovered that one of the chemicals in human urine is effective for fighting cancer. However, drinking one's own urine is not likely going to supply enough of any cancer fighting substance to do any good. It is also true

that some of the substances in urine are good for you. For example, if you are ingesting more vitamin C (a water soluble vitamin) than your body needs or can process, you will excrete it in your urine. It doesn't follow that drinking your urine is a good way to get vitamin C into your body. An orange or a tablet might be preferable. However, if you are urinating excess vitamin C, what do you think your body will do with the vitamin C you ingest with your urine? If you guessed that it would get rid of it, you guessed right. The reason your urine contains vitamins and minerals is because your body didn't need them or couldn't use them. You might as well pour water into a full glass as reuptake your excess vitamins and minerals. Even urea, which can be toxic in very high doses, occurs in such minute quantities in the average person's urine that there is very little chance of poisoning from drinking one's own urine.

Unfortunately, however, not everybody can just jump right in and start drinking their own urine without negative side effects. The Chinese Association of Urine Therapy warns that

> **Common symptoms include diarrhea, itch, pain, fatigue, soreness of the shoulder, fever, etc. These symptoms appear more frequently in patients suffering long term or more serious illnesses, and symptoms may repeat several times. Each episode may last 3-7 days, but sometimes it may last one month, or even worse over 6 months. It is a pity that many give up urine therapy because of such bad episode [sic]. Recovery reaction is just like the darkness before sunrise. If one persists and overcomes the difficulty, one can enjoy the eventual happiness of healthy life.**

These same people advise that *"All kinds of throat inflammation can be helped by gargling with urine to which a bit of saffron has been added"* and "drinking one ounce of urine . . . is more beneficial to the average person than a fully staffed multi-billion dollar medical center." I was unable to find their evidence for these claims. Perhaps the evidence was produced at the First World Conference on Urine Therapy which took place in India in February 1996. Or maybe it came up in 1998 during the Second World Conference on Urine Therapy held in Germany.

religion and urine

The origin of this unusual practice seems to be certain religious rites among Hindus, where it is called *amaroli* in tantric religious traditions. The tantric tradition is known for

flouting conventional behavior as a means of establishing the moral superiority of its practitioners. It is also possible that this practice is related to superstitions based on sympathetic magic. Since urine is emitted from the same bodily organ used in sex, perhaps it was thought that by drinking one's urine one was swallowing some sort of sexual energizer. In any case, it is unlikely that Indians some 4,000 years ago had scientific reasons for drinking their own urine.

Another rather unscientific notion which seems to be accepted by urinophiles is that urine is really blood, since it is the byproduct of blood filtering by the kidneys. It is unlikely that if you need a blood transfusion that urine will work just as well.

Another misleading claim being made by urninophiles is that amniotic fluid is nothing but urine: fetal urine. If it is good for the fetus, it should be good for all of us. Here is what urine expert Martha Christy has to say on the subject:

> **. . . the amniotic fluid that surrounds human infants in the womb is primarily urine. Actually, the infant "breathes in" urine-filled amniotic fluid continually, and without this fluid, the lungs don't develop. Doctors also believe that the softness of baby skin and the ability of in-utero infants to heal quickly without scarring after pre-birth surgery is due to the therapeutic properties of the urine-filled amniotic fluid.**

Some of the chemicals found in amniotic fluid are not going to be found in most urine samples. It is misleading, to say the least, to claim that amniotic fluid is "primarily" urine. It would be more accurate to say that they are both primarily water. I don't know what doctors she is talking about, but most parents will tell you that when their babies came out of the womb their skin was anything but beautiful. Comparisons to wrinkly prunes are quite common. So is comparison to one's skin after being in the swimming pool for a long time. The baby's skin becomes soft only after it has been out of its liquid environment for some time. There is a reason for that, according to Kim Kelly, a naturopathic doctor and nurse from Seattle. Newborns don't produce oil from their sebaceous glands until several weeks after their birth, which is why they often appear to have dry, flaky skin. Rather than amniotic fluid contributing to soft skin, according to Kelly, babies in the womb are protected by vernix, a creamy substance that serves as a barrier between the baby and the amniotic fluid. So, unless your urine is full of vernix, using it as a skin lotion is unlikely to work as a moisturizer.

the nature of urine

What is urine? Urine is usually yellow or clear, depending upon a person's health and diet. It usually has an ammonia-like odor due to the nitrogenous wastes that make up about 5% of the fluid (the remaining 95% is water). Certain foods can affect the odor, however. For example, asparagus breaks down into several sulfur-containing compounds and imparts a putrid odor upon excretion.*

Urine is a slightly acidic fluid which carries waste from the kidneys to the outside world. The kidneys have millions of nephrons which filter toxins, waste, ingested water and mineral salts out of the bloodstream. The kidneys regulate blood acidity by excreting excessive alkaline salts when necessary. The chief constituent of the nitrogenous wastes in urine is *urea*, a product of protein decomposition. Urea is, among other things, a diuretic. Average adult urine production is from one to two quarts a day. The bladder, where urine is stored for discharge, holds on average about 16-20 ounces of fluid, though the average discharge is about half that amount. In addition to uric acid, ammonia and creatine, urine consists of many other waste products in minute quantities.

Being a waste product does not mean that a substance is toxic or harmful. It means that the body cannot absorb the substance at the present time. We might think of many of urine's constituents as if they were leftovers from a meal. We could throw the excess food away or we could eat it later after diluting it substantially with water and putting it in the blender. With urine, unfortunately, we cannot ingest waste products in the form they had when first ingested.

For most people most of the time, one's own urine is not likely to be harmful. However, it is not likely to be healthful or useful except for those rare occasions when one is buried beneath a building or lost at sea for a week or two. In such situations drinking one's own urine might be the difference between life and death. As a daily tonic, there are much tastier ways to introduce healthful products into one's blood stream.

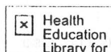
See related entry on alternative health practices.

---

further reading

reader comments

- "Why Bogus Therapies Often Seem to Work" by Barry



NOTHING UNSCIENTIFIC ABOUT URINE THERAPY

Dr. B.V. Khare

How does it feel to be an allopathic expert promoting urine therapy?
I feel great! Many doctors know about it but they feel inhibited because of many reasons: they don't have experience; they feel scared that if people really start doing it and remain healthy their practices will go down, etc..
I have given more than 200 lectures all over India and when I gave a lecture at Mumbai Rotary Club, the doctors present there told me to stop promoting it because they were having a slack season. They were afraid if I promoted urine therapy with greater enthusiasm the number of patients attending dispensaries would be further reduced.

How do others in the medical fraternity react to this?
Some were curious to know more about it and some were sceptical about its value. Many of them reacted favourably and started sending patients to me with chits for consultation on auto-urine therapy. You will be surprised to know that I treated with auto-urine therapy(AUT) many doctors too and they were cured of their ailments. But when asked to give me a certificate that they had such a remarkable result, they refused for obvious reasons.

How do you tackle people who may tell you that your are unscientific?
There is nothing unscientific about it. Mr. Moraji Desai, the former Prime Minister of India, was using this remedy for years and he lived for almost a hundred years bouncing with good health. In fact, I got an invitation to give a talk at the Rotary Meeting on alternative therapy four or five years ago just because the doctors who were under my treatment showed no signs of aging and they insisted that I should be invited to talk to the general public.
Many people are working all over the world and doing research on this. The Dean of J.J.Hospital is keen that I should start research on this project And I have given my consent. We should start some work in the next 2 to 3 months.

Is there any scientific research in this regard? Or some documented evidence?
There is a lot of scientific research and documented evidence on auto-urine therapy. The Italian surgeon Stanislau R Burzynski, now settled in America, separated anti-neoplastin from human urine and showed remarkable results in the treatment of cancer. But the cost of treatment was in lakhs. The other substance found in large quantities in the urine is called dehydroepiandrosterone (DHEA). It is a hormone related to testesterone. This, as research showed, has anti-aging, anti-cancer, and anti-obesity properties. There is also lots of research on urea. When recycled by mouth, it is converted into essential amino acid.

In what otherwise-incurable diseases do you find urine therapy effective?
I have personally treated many patients with allergies, especially asthma, which have been cured. The other condition on which AUT has effect is chronic amoeobic dysentery which is really a problem in India. Chronic constipation, which is also a common thing in old age, gets cured in a few months.
Some cases of cancer have got cured, but one cannot say that all cases can get well. This mainly depends on the stage of the disease. For common troubles like skin diseases, cold, cough, bronchitis, viral fever and pyorrhoea,it is really a boon.

How did you get interested in this therapy?
I read a book in 1975 called "Manav Mootra" by Ravjibhai Patel. It gave me an impetus to treat a case of Hodgkin's disease with high grade cancer. The patient was supposed to be a gone case. But with auto urine therapy, this man is still

perfectly allright.
Then in the last few years, I have treated many patients not only from India but also from a few places abroad with this therapy. The diseases I have treated with this auto urine therapy are : psoriasis, eczema, allergy, arthritis, diabetes, obesity, backache, hyperacidity, ulcerative colitis and mental depression. Now appointed in Shushrusha Hospital as a yoga therapist, naturopath and urine therapy consultant, I am doing regular consultation on this.

Are there any side-effects, if it is taken in excess?
There are no side-effects at all if taken in excess. In fact, in viral fever or arthritis, when we want the patient to have quick results, we tell them to do auto-urine or *Snivambu* fast where the patient takes nothing else except auto-urine and water for as many days as he or she can, with remarkable results.

Somebody has written that it helps even AIDS patients? Is there any evidence?
There are many reports that it does help patients. The reference which I must get for my experience in this is lacking. I have personally treated two patients. They started improving very well but left the treatment halfway. I would like that more clinical research is done to know more about it.

Someone wrote that alcohol and non-vegetarian food should be avoided during urine therapy? Why?
Alcohol and non-vegetarian food produces more toxic substances in the body and neutralise the good effects produced by auto-urine therapy. We, in fact, tell all patients to give up tobacco in all forms and *pan masala* also. We tell them to restrict consumption of tea, coffee, cold drinks, spices, fried foods, junk foods and bakery products. All the above restrictions are to prevent more toxic substances in the body so that AUT will have better results.

When can one safely stop the treatment?
Why do you want to stop at all? When I am not suffering from any disease, I take three glasses of my own urine everyday and massage my body with auto urine every morning and take bath after one hour. Have you stopped brushing your teeth? Or stopped going to the toilet? Or stopped taking a bath? Obviously not. This is to be incorporated in your daily routine. I have several people on record where after starting auto-urine therapy - a family of four have not gone to a general physician for any ailment for more than a year. Please start this therapy and experience the benefits yourself if you don't believe me.

Can you quote some successful cases that you have treated? What is the patients' feedback?
My experience runs to so many years and if I start quoting, it will fill a 200-page note book. No patient who has started this therapy with faith has come back and told me that the therapy was totally useless. You must have faith and patience. A few illustrative cases.
One: A young man of 40 had been suffering from asthma from childhood. he came because he was curious and wanted to know more about AUT. I convinced him and he started it, inspite of his brother, being an M.D. (General Medicine), calling him crazy for having faith in auto-urine therapy. he persisted with the diet control, naturopathy and auto-urine therapy and got completely cured in 10 months.
Two: A young man suffering from psoriasis wanted to commit suicide because he thought that he had committed some sin in his last birth and that he was suffering because of that. He started with auto-urine therapy. Results started showing in 6 weeks but he got completely cured in 4 months.
Three: A lady aged 45 years was being treated by a physician in one of the five star hospitals in Bombay for rheumatoid arthritis. She was immobile with a lot of pain. She was treated in a hospital with allopathic medicines including cortisone, but only got temporary relief of about 15%-20% as well as a lot of side-effects because of the

drugs. She came to me and I convinced her to start an auto-urine (*shivambu*) fast. She fasted continuously for 8 days by taking auto-urine (all that she passed) and plain water. Astonishingly, she got totally cured on the 9th day. She is still doing it and is quite healthy.

Dr. B.V. Khare
158 Yashodhan, Hindu colony,
Sir Bhalchandra Road, Dadar
Mumbai - 400 014 Tel: 414 5774.

Urine therapy in the West

Apart from these effects within meditation context, the use of urine is very
as curing all kind of ailments and diseases is concerned. This practice ha
over the world and in many cultures. The Greeks and Romans were acqu
use of urine as a medicine. But also later in history there are many referen
being helpful to combat illnesses.A good example can be found in a majo
encyclopedia (Johann Heinrich Zedler's Grossen Vollständigen Universall
which the author offers the following tips concerning the use of urine as m

"Useful substances can be found in human as well as animal urine... Hum
strengthening and curative characteristics concerning many deficiencies:

"For example, a mixture of potato- and sulphur-powder, mixed with heated
against hair loss. One should rub this mixture into the scalp; this slows do
(calf's gall can be added if necessary).

"One can best heal injuries to the eyes with honey dissolved in the lightly
a young man. One should wash the eyes as often as possible with this flu

"All kinds of throat inflammation can be helped by gargling with urine to w
saffron has been added.

"Trembling hands and knees can be helped by washing and rubbing one's
into the skin directly after one has urinated.

"In the beginning stages of dropsy, one should drink one's own morning u
stomach for a prolonged period of time. This also helps against jaundice."

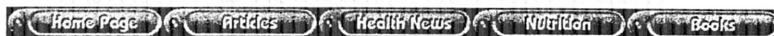
In this century it was the Englishman John Armstrong who was the urine t
with his work and with his book The Water of Life, famous both in West an
Armstrong realized that the powerful medical world entertained other idea
usefulness of urine.

Even so, he was exceptionally persistent in his conviction and enthusiasm
therapy, probably because through urine therapy, he cured himself of tube
had been declared 'incurable'.

Armstrong began urine therapy after a long and agonizing journey in whic
doctor proved unable to cure him of his TB symptoms. On the contrary, hi
worsened. He decided to try urine therapy for two reasons. First of all, a q
Bible stimulated his curiosity: "Drink water from your own cistern, flowing
own well." (The Book of Proverbs 5:15) Secondly, he had childhood mem
mother smearing urine on his face which was swollen from a bee sting, an
grandfather treating animals with urine. Recently, a lot of books have bee
urine therapy, especially in Germany, and some of those books have bee
regular doctors. This shows that there is a development towards a little bi
understanding and acceptance from people working within the regular me

The authors of these books show, just like Armstrong did, how versatile th
possibilities of urine are. It works wonders in many minor problems and di
ear- and eye infections, burns and bruises, allergic conditions (hay fever),
of the skin, warts, etc.. But it also can help the immune system to cope wi
conditions such as chronic colds, flu, stomach problems, bronchitis, etc.. F
proven very helpful in the treatment of a number of very serious, immune
such as chronic and severe allergies, asthma, cancer, M.E. and AIDS. In
definitely not always lead to long term healing results, but it often alleviate
considerable extent and sometimes indeed resulted into remarkable impro
dis-eased condition.

៩០



Your Own Perfect Medicine

by Martha Christy

You may think that when it comes to alternative health therapies - you've heard it all.

But there is *one* natural therapy you've probably never heard of - even though it's one of the most powerful, most researched and most medically proven natural cures ever discovered.

No matter how hard it may be for you to stomach, the fact is that knowing the truth about this incredible natural substance will be one of the most crucial health facts you'll ever learn. And one of the most remarkable things about this incomparable natural therapy is that the medical community has already been aware of its astounding efficacy for decades, and yet none of us has ever been told about it. Why? Maybe they think it's too controversial. Or maybe, more accurately, there wasn't any monetary reward for telling people what scientists know about one of the most extraordinary natural healing elements in the world.

But no matter why the medical establishment has chosen to keep his invaluable information a secret, it's time that every man, woman and child be told about the only health tool in the world that is always available to everyone and never out of reach - physically or financially. So I want you to sit back, open your mind and get ready to hear the incredible medical facts about human urine - the facts that will change your life.

What You Don't Know *Can* Hurt You

Every one of us has a right to know that our bodies produce an invaluable source of nourishment and healing that we can utilize to heal ourselves and to maintain our lives and our health in both everyday circumstances and in emergencies and life-

threatening situations.

Two news articles from the past that recently came across my desk vividly illustrate the absolutely tragic consequences of the public's lack of information and our completely unfounded misconceptions regarding our bodies' own perfect medicine:

Tom Brokaw, NBC Nightly News, October 16, 1992:

"In Egypt, rescue workers found a 37-year-old man alive in earthquake rubble. He survived almost 82 hours by drinking his own urine. His wife, daughter and mother would not and they died."

Associated Press, July, 1985:

I don't think there's any question that these women and the child would not have died had they simply been aware of the truth that not only would their own urine not harm them, but would, in fact, have provided a power-packed combination of liquid nutrients and critical immune factors that would have sustained them in good health until help arrived.

The Medical Proof

For almost the entire course of the 20th century, unknown to the public, doctors and medical researchers have been proving in both laboratory and clinical testing that our own urine is an enormous source of vital nutrients, vitamins, hormones, enzymes and critical antibodies that cannot be duplicated or derived from any other source. *They* use urine for healing cancer, heart disease, allergies, auto-immune diseases, diabetes, asthma, infertility, infections, wounds and on and on -- yet *we're* taught that urine is a toxic waste product. This discrepancy between the medical truth and the public information regarding urine is ludicrous and, as the news releases you've just read demonstrate, can mean the difference between life and death to you and to your loved ones.

When I contracted a crippling, incurable disease early in life, I used every available conventional medical and alternative healing method over the course of many years without success. When an acquaintance suggested I try "urine therapy" I though she'd lost her mind, but with no options left, I swallowed my prejudice and decided to give it a go. To my own (and everyone else's) amazement, my healing was so rapid and so profound with urine therapy that no question remained in my mind that someone in the medical community had to know more than they were telling about this incredible body substance. And as a matter of fact, they did know more - a lot more.

After many months of haunting university libraries, scanning countless microfiche files and poring over piles of medical journals, I had amassed a small mountain of astounding research studies, findings and files on the use of urine in medicine and healing, I discovered, among numerous other things, that urine, far from being a toxic body waste, was actually a purified derivative of the blood made by the kidneys which contains, not body wastes, but rather an incredible array of critically important nutrients, enzymes, hormones, natural antibodies and immune defense agents.

At the end of it all, as I sat tiredly in my chair eyeing the stacks of research papers covering my desk, I realized that the medical community had pulled off one of the biggest hoodwinks in history. Take for instance the doctor who reported that "urine acts as an excellent and safe natural vaccine and has been shown to cure a wide variety of disorders including hepatitis, whooping-cough, asthma, hay fever, hives, migraines, intestinal dysfunctions, etc. It is completely safe and causes no side effects." (J. Plesch, M.D., *The Medical Press*, 1947); or the oncologist who reported that "a patient with intractable ovarian cancer was treated with Human Urine Derivative and is now completely well and enjoying the rest of her life." (Dr. M. Soeda, University of Tokyo, 1968). These remarkable findings were published in medical journals - but did you ever hear about them?

And what about the immunologist who, after extensive clinical and laboratory research stated: "It was rapidly appreciated that undiluted urine administered orally was therapeutically effective for Immune Therapy and was initiated when it became obvious that an allergic condition had become uncontrollable." (Dr. C.W. Wilson, 1983, Law Hospital, Scotland). Or the Harvard medical researchers who discovered that active "antibodies to cholera, typhoid, diphtheria, pneumonia, polio, leptospira and salmonella have been found in the unconcentrated urine of infected individuals." (Lerner, Remington & Finland, Harvard Medical School, 1962). What abut the Scandinavian researcher who, in 1951, conclusively proved that human urine can completely destroy tuberculosis? It's a deadly disease, and is now resistant to antibiotics. Isn't it time someone told us that our own urine is medically proven to be anti-tubercule?

Then there's the research into wounds and burns using urea (the primary solid component of urine). As only one research study among many reported: "In America, urea has been used for the treatment of various infected wounds and it has been found to be extremely efficient...even the deepest wound can be treated effectively.... Urea treatment has been successful where other treatments have failed. For external staph infections we found urea preferable to any other dressing...there are no contra-indications to its use." (Dr. L. Muldavis, 1938, Royal Free Hospital, London).

Now these medical reports are only a few of the more than 50 research studies I compiled and published in the book *Your Own Perfect Medicine*, but they certainly give an indication of the importance of what we've *never been told* about urine by the medical community. As far back as 1954, the *Journal of the American Medical Association* (July issue) reported that "More scientific papers have probably been published on urine than on any other organic compound." Another publication revealed that "more than 1,000 technical and scientific papers, related only to low molecular weight substances in urine, appeared in medical and scientific literature in one single year." All this fuss

about a substance that we're told is nothing more than a body waste?

I think one of the most interesting pieces of information on urine I came across was the fact that the amniotic fluid that surrounds human infants in the womb is primarily urine. Actually, the infant "breathes in" urine-filled amniotic fluid continually, and without this fluid, the lungs don't develop. Doctors also believe that the softness of baby skin and the ability of in-utero infants to heal quickly without scarring after pre-birth surgery is due to the therapeutic properties of the urine-filled amniotic fluid.

Reports on the extraordinary external benefits of urine abound as well. Medical studies relate remarkable cases of stubborn or "incurable" chronic, severe eczema that miraculously disappear with urine therapy. Because urine is both anti-viral and anti-bacterial, it's ideal for treating cuts, wounds and abrasions of all kinds. Acne, rashes, athlete's foot and fungal skin problems respond dramatically to urine soaks and compresses as well. (You'll find complete instructions for using urine therapy internally and externally in *Your Own Perfect Medicine.)*

For home use or emergency treatment care for wounds, poisonous bites or stings, and even broken bones, urine is an incomparable, proven natural healing agent that provides instantaneous therapeutic benefits under any circumstances.

For years, people have said to me, "Well, I have heard of people surviving by ingesting their own urine, but I thought it was just a myth." Myth it isn't. Medical fact it is. As Dr. John R. Herman remarked in his article which appeared in the *New York State Journal of Medicine* in June, 1980: *"Auto-uropathy (urine therapy) did flourish in many parts of the world and continues to flourish today....there is unknown to most of us, a wide usage of uropathy and a great volume of knowledge available showing the multitudinous advantages of this modality. Actually, the listed constituents of human urine can be carefully checked and no items not found in human diet are found in it. Percentages differ, but urinary constituents are valuable to human metabolism."*

Your Body's Own Super-Nutrition Therapy

In 1975, one of the founders of Miles Laboratories, Dr. A.H. Free, published his book *Urinalysis in Clinical Laboratory Practice*, in which he remarked that not only is urine a sterile body compound (purer than distilled water), but that "it is now recognized that urine contains thousands of compounds, and as new, more sensitive analytical tools evolve, it is quite certain that new constituents of urine will be recognized." Among the urine constituents mentioned in Dr. Free's revealing treatise is a list of nutrients that will knock your socks off. As Dr. Free comments, the ingredients listed below are only a few critical nutrients found in urine:

Alanine, total ..... 38 mg/day

Arginine, total ..... 32 mg/day

Ascorbic acid ..... 30 mg/day

Allantoin ..... 12 mg/day

Amino acids, total ..... 2.1 g/day

Bicarbonate ..... 140 mg/day

Biotin ..... 35 mg/day

Calcium ..... 23 mg/day

Creatinine ..... 1.4 mg/day

Cystine ..... 120 mg/day

Dopamine ..... 0.40 mg/day

Epinephrine ..... 0.01 mg/day

Folic acid ..... 4 mg/day

Glucose ..... 100 mg/day

Glutamic acid ..... 308 mg/day

Glycine ..... 455 mg/day

Inositol ..... 14 mg/day

Iodine ..... 0.25 mg/day

Iron ..... 0.5 mg/day

Lysine, total ..... 56 mg/day

Magnesium ..... 100 mg/day

Manganese ..... 0.5 mg/day

Methionine, total ..... 10 mg/day

Nitrogen, total ..... 15 g/day

Ornithine ..... 10 mg/day

Pantothenic acid ..... 3 mg/day

Phenylalanine ..... 21 mg/day

Phosphorus, organic ..... 9 mg/day

Potassium ..... 2.5 mg/day

Proteins, total ..... 5 mg/day

Riboflavin ..... 0.9 mg/day

Tryptophan, total ..... 28 mg/day

Tyrosine, total ..... 50 mg/day

Urea ..... 24.5 mg/day

Vitamin B6 ..... 100 mg/day

Vitamin B12 ..... 0.03 mg/day

Zinc ..... 1.4 mg/day

As you read over this extraordinary list of nutritional elements, you can begin to understand why the stories you may have heard of people surviving on their own urine are true. But what about other elements in urine that you've heard about?

เปิดเผยข้อมูลลับเกี่ยวกับ บิ๊ก ดีทูบี.

ข้อมูลใหม่นี้ ***พระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน*** ไม่ได้เปิดเผยโดยตรง แต่คณะศิษย์ได้ร่วมกันพิจารณาเห็นว่า ควรเปิดเผยให้ประชาชนทั่วไปรู้เรื่อง เพื่อที่จะเป็นประโยชน์ในการช่วยผู้ที่มีสภาวะคล้ายกับนายปาณวัฒน์หรือ **อภิเชษฐ์ กิตติกรเจริญ** หรือ **บิ๊ก ดีทูบี.** ที่รู้กันว่าฟื้นขึ้นมา เพราะปาฏิหาริย์คำว่าปาฏิหาริย์นั้น ยังไม่มีคำแถลงชี้แจงให้เข้าใจว่า มาจากอะไรกัน แน่สื่อต่างๆได้เปิดเผยมาบ้างว่า มีเกจิลึกลับมาจากชิคาโก คือใคร ที่แท้จริงคือ ตัวท่านอาจารย์เอง เรื่องนี้ทางคณะศิษย์ได้กราบเรียนถาม **ท่านอาจารย์ ดร.สิงห์ทน** ท่านก็ได้อธิบายให้ฟังถึงเรื่องกระบวนการที่จะช่วยคนที่สลบหรืออาจจะเรียกว่าผู้ที่ทางแพทย์แผนปัจจุบันเห็นว่า ***คลื่นสมองดับ*** หรือที่คนทั่วไปเข้าใจว่าสิ้นชีวิตแล้ว ด้วยโรคที่เกิดขึ้นเพราะ **กฎแห่งกรรม** ดังที่พระอาจารย์ได้อธิบายต่อผู้ที่มาร่วมพิธีสืบชะตา ในวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๔๗ ณ สถานปฏิบัติธรรมโลกทิพย์ว่า สาเหตุทำให้เกิดโรคมี ๕ ประการ คือ **อุตุนิยาม** ฤดูกาลเปลี่ยนแปลงฉับพลัน ๒. **พีชนิยาม** เกิดจากกรรมพันธุ์, ๓. **กัมมะนิยาม** เกิดจากเจ้ากรรมนายเวร, ๔. **จิตตนิยาม** เกิดเพราะความเครียด เนื่องจากถูกไฟ คือ ราคะ โลภะ โทสะ โมหะ เผา, ๕. **ธัมมนิยาม** เป็นธรรมดา แก่แล้วย่อมเจ็บป่วย การจะช่วยจะทำการต้องต่อรองกับเจ้ากรรมนายเวร โดยผู้ที่มีญาณพิเศษที่เข้าใจในเรื่องนี้แล้วจะต้องทำ ตามที่เจ้ากรรมนายเวรเรียกร้อง

วิธีการอย่างหนึ่งในกรณีที่เจ้ากรรมนายเวรไม่ยอมแสดงตัว ไม่เปิดเผยต้องใช้วิธีสวดมนต์ เพื่อสร้างพลังคุ้มกันผู้ป่วยจะต้องไปสวด ณ บริเวณที่ผู้ป่วยกำลังรักษาตัวอยู่ โดยวิธีใช้สายสิญจน์เป็นสื่อ เพื่อกระตุ้นเซลล์ต่างๆให้ทำงานและพร้อมกันนั้นเสียงสวดมนต์ก็คือ **ธรรมะ** สอนให้เจ้ากรรมนายเวรและผู้ป่วยซึ่งเรียกว่ามีทั้งกายเนื้อ-กายทิพย์ ให้รับรู้ไปด้วยกัน เพื่อที่จะได้ ***อโหสิ*** ต่อกัน

เช่นมีบทสวดว่า *นะหิ เวเรนะ เวรานิ สะมันตีธะ อุทธาเจ นัง อะเวเรนะ จะ สัมมันติ เอสะ ธัมโม สะนันตะโนฯ* แปลว่า *"เวรย่อมไม่ระงับด้วยการจองเวร ไม่ว่าที่ไหน เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวรเท่านั้น"* นี้เป็นคำสอนที่มีมาตั้งแต่โบราณกาล ซึ่งเป็นที่ยอมรับกัน รวมทั้งบทที่ว่า *สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง กัมมัสสะกา เป็นผู้มีกรรมเป็นของของตน กัมมะทายาทา เป็นผู้รับผลของกรรมกัมมะโยนิ เป็นผู้มีกรรมเป็นกำเนิด กัมมะพันธุ เป็นผู้มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ กัมมะปะฏิสะระณา เป็นผู้มีกรรมเป็นที่พึ่งพาอาศัย ยังกัมมัง กะริสสันติ กระทำกรรมอันใดไว้ กัลละยาณัง วา ปาปะกัง วา ดีหรือชั่ว ตัสสะ ทายาทา ภะวิสสันติ จักเป็นผูรับผลของกรรมนั้น* และสวดต่อไปว่า "สัตว์ทั้งหลาย ที่เกิดมาในโลกนี้ จงอย่าได้มีเวรเบียดเบียนกันและกัน จงอย่าได้มีความลำบากเจ็บไข้เลย จงเป็นผู้มีสุขพ้นทุกข์ภัยทั้งสิ้น และขอจงเป็นผู้มีส่วนได้เสวยผลบุญอันเราได้กระทำแล้ว ทุกเมื่อเถิด"

เมื่อสวดมนต์สวดไปๆ โดยใช้พระสูตรต่างๆ ยิ่งนานเท่าไรก็จะเป็นพลังผ่านไปยังสายสิญจน์ ดังที่ปรากฏในภาพจะเป็นพลังทั้งกระตุ้นเซลล์ และคุ้มกันดังที่ นพ.ริชาร์ด เกอร์เบอร์ แพทย์อเมริกัน กล่าวว่าเป็น Vibrational Medicine ทั้งทำให้เกิดเป็นภาพลวง ไม่ให้เจ้ากรรมนายเวรหรือพญามัจจุราชมองเห็น ดังที่ปรากฏในคาถาครูบาศรีวิชัย ว่า

พุทโธ พุทธัง รักษา ธัมโม ธัมมัง รักษา สังโฆ สังฆัง รักษา พุทโธ พุทธัง อะระหังธัมโม ธัมมัง อะระหัง สังโฆ สังฆัง อะระหัง พุทโธ พุทธัง กัณหะ ธัมโม ธัมมัง กัณหะ สังโฆ สังฆัง กัณหะ อายุวัณโณ สุขัง พะลัง ภะวันตุเต (ถ้าสวดให้ตนเอง ใช้คำว่า "ภะวันตุเม") **นะสา เปเส พุรุ อะกัง ปะริปัตตัง ปะริขันตัง มัจจุราชา นะภาสะติ มัจจุราชานะปัสสะติฯ**

ยังมีอีกบทหนึ่งว่า *สุญญะโต โลกัง อะเวกขัสสุ* (ใส่ชื่อคนป่วย) *สะทา สะโต เอวัง โลกัง อะเวกขันตัง มัจจุราชา นะปัสสะติฯ*

การที่ผู้ป่วยจะสามารถฟื้นเป็นปกติ จะต้องกระตุ้นวิญญาณทั้ง ๖ ซ้ำแล้วซ้ำเล่าคือ **จักษุวิญญาณ** วิญญาณทางตา **โสตะวิญญาณ** วิญญาณทางหู **ฆานะวิญญาณ** วิญญาณทางจมูก **ชิวหาวิญญาณ**วิญญาณทางลิ้น **กายะวิญญาณ** วิญญาณทางกาย และ**มะโนวิญญาณ** วิญญาณทางจิต หากวิญญาณทั้ง ๖ ไม่ได้รับการกระตุ้นโดยสม่ำเสมอ ก็อาจจะฟื้นขึ้นมาแบบเจ้าชาย–เจ้าหญิงนิทรา ดังที่ปรากฏกันมากมาย ในขณะนี้ ซึ่งเป็นปัญหาของสังคมคือฟื้นขึ้นมาแล้วช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ลืมตา แต่ไม่สามารถจะรับรู้ว่าผู้ที่ตนเห็นนั้นเป็นใคร จำไม่ได้หรือไม่สามารถจะใช้ประสาทสัมผัสได้อย่างสมบูรณ์ เพราะการที่จะสัมผัสรับรู้ได้อย่างสมบูรณ์ ต้องอาศัยจิต เป็นตัวสั่งถ้าจิตไม่ได้ทำหน้าที่ ก็ไม่สามารถสัมผัสรับรู้ได้เหมือนกับคนปกติ โดยเหตุนี้เอง พระอาจารย์ได้อธิบายว่า ทางสหรัฐอเมริกา ประชาชนได้ตื่นตัวเรื่องนี้แล้ว โดยเสนอหลักการเป็นเชิงเรียกร้องผ่านนิตยสารนิวสวีค เกือบทั้งฉบับให้วงการแพทย์แผนปัจจุบันสนใจเรื่อง **จิต** ตามที่ศาสนาต่างๆ ได้สอนไว้ เพื่อให้คนที่ฟื้นจากอาการที่เรียกว่าสลบไสล หรือตายไปแล้วได้ฟื้นมาอย่างปกติ สามารถช่วยตัวเองได้ ไม่เป็นภาระแก่ครอบครัวหรือสังคม

สำคัญที่สุดอยู่ที่สายโลหิตของผู้ป่วย จะเป็นพ่อแม่ หรือพี่น้องที่ร่วมสายโลหิต จะต้องมีศรัทธา มีความเชื่อ *ในปาฏิหาริย์ว่ามีจริง* แล้วต้องร่วมกันช่วยกัน **สวดมนต์ภาวนา** จึงจะเป็นพลังร่วมที่สามารถช่วยผู้ป่วยได้อย่างแท้จริง หากศรัทธาไม่มั่นคง อาจถูกครอบงำโดยการชี้แนะว่า หากพลังจิตช่วยได้ จะมีโรงพยาบาลไว้ทำไม จะมีแพทย์ไว้ทำไม ทำไมไม่ใช้พลังจิตช่วย หากมีความเชื่อแบบนี้ ปาฏิหาริย์ก็ไม่เกิดขึ้น ปาฏิหาริย์ที่เกิดขึ้น ก็จะมีการเสื่อมสลายไป อาจจะทำให้คนป่วย มีอันเป็นไป ชนิดคาดไม่ถึง ว่าทำไมมันจึงเป็นอย่างนั้น

เมื่อถามถึงบุคคลที่พระอาจารย์ช่วยมา เช่นลูกท่านเอกอัครราชทูต ที่กรุงวอชิงตัน ดีซี. และ บิ๊กดีทูบี. หรือนายปาณวัฒน์ กิตติกรเจริญ และคนอื่นๆ พระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน ได้เสนอแนะไว้ในทำนองเดียวกันว่า ขึ้นอยู่กับศรัทธาของญาติสายโลหิต ว่าจะมีศรัทธาแบบต่อเนื่องแค่ไหนเพียงไร จะรู้ได้ชัดอย่างแท้จริงต้องใช้เวลาถึง ๒ ปี ว่าจะรักษาศรัทธาไว้ได้ตลอดหรือไม่

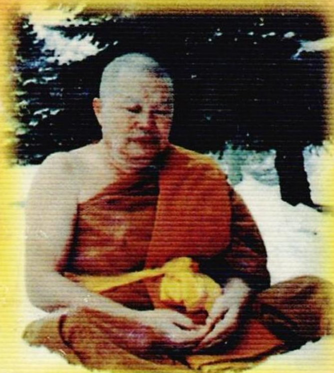
คำสวดมนต์สอนเจ้ากรรมนายเวร
และเพื่อให้เกิดพลังคุ้มครองตัวเอง และผู้ป่วย
ของหลวงพ่อ ดร.สิงห์ทน นราสโภ

สัพเพสัตตา อะเวราโหนตุ อัพภะยาปัชฌา โหนตุ อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ (เมตตา) สัพเพ สัตตา สัพพะทุกขา ปะมุญจันตุ(กรุณา) สัพเพ สัตตา ลัทธะสัมปัตติโต มา วิคัจฉันตุ (มุทิตา) สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา กัมมะทายาทา กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปฏิสะระณา ยัง กัมมัง กริสสันติ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาทา ภะวิสสันติ (อุเบกขา)

ทุกขโต ทุกขะฐานัง นะหิ เวเรนะ เวรานิ สะมันตีธะ กุทาจะนัง อะเวเรนะ จะ สัมมันติ เอสะ ธัมโม สะนันตะโนฯ พุทโธ พุทธัง รักษา ธัมโมธัมมัง รักษา สังโฆ สังฆัง รักษาฯ พุทโธ พุทธัง อะระหัง ธัมโม ธัมมัง อะระหัง สังโฆ สังฆัง อะระหังฯ พุทโธ พุทธัง กันณะ ธัมโม ธัมมัง กันณะสังโฆ สังฆัง กันณะ อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง ภะวันตุเม (สวดเพื่อผู้อื่น ว่า ภะวันตุ เต)

นะสาเปเส พุรุอะกัง ปะริปัตตัง ปะริขันตัง มัจจุราชา นะ ภาสะติ มัจจุราชานะปัสสะติฯ อิมัง สัจจะวาจัง อธิฏฐามิ ทุติยัมปิ อิมัง สัจจะ วาจัง อธิฏฐามิ ตะติยัมปิ อิมัง สัจจะวาจัง อธิฏฐามิ โย ทัณเฑนะ อะทัณเฑสุ อัปปะทัฏเฐสุ ทุสสะติ ทะสันนะมัญกัตตะรัง ฐานัง ขิปวะเมวะ นิคัจฉะติเวทะนังผะรุสัง ชานิงสะรีสัสสะวะ เภทะนัง คะรุกังวาปิ อาพาธัง จิตตักเขปัง วะปาปุเณ ราชะโต วา อุปะสัคคัง อัพภักขาณังวะ ทารุณัง ปะริกขะยัง วะ ญาตีนัง โภคานัง วะ ปะภังคุณัง อะถะวาสสะ อะคะรานิ อัคคิฑะหะติ ปาวะโก กายัสสะ เภทา ทุปปัญโญ นิระยัง โส อุปะปัชชะติฯ หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โว ขะยะ วะยะธัมมาสังขารา อัปปะมาเทนะสัมปาเทถาติ อะยัง ตะถาคะตัสสะ ปัจฉิมาวาจาฯ

อุทิฏฐัง โข เตนะ ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา สัมมาสัมพุทเธนะ โอวาทะปาฏิโมกขัง ตีหิ คาถาหิ ขันติ ปะระมังตะโป ตีติกขา นิพพานัง ปะระมัง วะทันติ พุทธา นะ หิ ปัพภะชิโต ปะรูปะฆาตี สะมะโณ โหติ ปะรังวิเหฐะยันโต สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง กุสะลัสสูปะสัมปะทา สะจิตตะปะริโยทะปะนัง เอตัง พุทธานะสาสะนังฯ อะนูปะวาโท อะนูปะฆาโต ปาฏิโขกเข จะ สังวะโร มะปัตตัญญุตา จะ ภัตตัสมัง ปันตัน จะ สะยะนาสะนัง อะธิจิตเต จะ อาโยโค เอตัง พุทธานะสาสะนันติฯ



พระพุทธเจ้าได้ตรัสสอนเกี่ยวกับพลังไว้อย่างสมบูรณ์ คือ เรื่องนิสัย ๔ และพละ ๕ หากปฏิบัติธรรมตามหลักดังกล่าว มิใช่จะช่วยให้มีพลังรักษาโรคเท่านั้น ยังช่วยให้บรรลุมรรคผลเป็นพระอริยบุคคลอีกด้วย ทั้งหลักคำสอนอื่นๆ ที่มีมาจากมหาสติปัฏฐานสูตร หลักโพธิปักขิยธรรม ๓๗ ประการ หลักพรหมวิหารธรรม อัปปมัญญาธรรม ซึ่งถือว่าเป็นกุญแจอันสำคัญ ในการเปิดให้มีพลังทั้งเพิ่มพลังก็มีอยู่พร้อมในกรณียเมตตสูตรผู้ที่ปฏิบัติตามหลักดังกล่าว จะมีพลังคุ้มครองตนเองและสามารถช่วยผู้อื่นด้วย ซึ่งอาจเรียกว่า “พลังรังษีธรรม” แม้แต่พระพุทธองค์ก็เป็นที่รู้กันว่า พระองค์ทรงไว้ซึ่ง “ฉัพพรรณรังษี”